

VIRU-NIGULA VALLA TEATAJA

VEEBRUAR 2021

Head Eesti Vabariigi 103. aastapäeva!

Elanike arv seisuga 31.01.2021 on **5661** inimest.



Fotod: Mattias Tammet

Eesti Vabariigi president Kersti Kaljulaid külastas jaanuaris Viru-Nigula vallavalitsust ning kohtus vallavanema Einar Vallbaumi ja volikogu esimehe Riho Kutsariga. Lääne- ja Ida-Virumaal visiidil olnud riigipea tutvus Viru-Nigula valla arengusuundadega ning sai ülevaate ühinemisjärgsetest väljakutsetest.

Lisaks vesteldi sellest, kuidas oleks omavalitsustel suurem võimalus kaasa rääkida

piirkonna arengu kujundamises. „Eesti areng on täna kõvasti kaldu pealinna suunas, kuid tegelikult mõistetakse ka pealinnas, et kogu riigi ühtlasem areng on see, millest lõpuks võidab enim ka pealinn,“ sõnas riigipea. Niisamuti oli juutuks valla hariduselu ning mõtted järgmiste aastate arenguks.



Selgusid aasta teod ja tegijad

Lääne-Viru Omavalitsuste Liit ja Virumaa Teataja korraldasid tänavu juba 18. korda Lääne-Virumaa aasta teo konkursi. Rahvahääletuse tulemusena valiti ühisteo laureaadiks suure hääleteenamusega Rakvere Vallimäe vabaõhukeskuse avamine. Isikuteona sai kõige rohkem hääli Pamela Maran raamatuga „Vanaisade lood ja salatarkused“.

Viru-Nigula vallavalitsus oli sel aastal ühisteo kategoorias nomineeritud kahe silmapaistva teoga: Kunda rannaala arendamine ja Eesti esimese mereluulepeo korraldamine.

KUNDA RANNAALA ON MEELDIV PUHKEPAIK

Aastaid korraliku hoolduseta olnud Kunda rannaala on muutunud korrastatud ja arenevaks puhkealaks, millest võidab kogu maakond. Viimase aasta jooksul on Viru-Nigula vallavalitsus märkimisväärselt panustanud Kunda rannaala korrastamisse ja arendamisse – liivapuhastusmasin tagab puhtamad tingimused, ehitatud jalgteed ja muu korrastatud infrastruktuur tagab mugava külastuskogemuse ning rannas avatud Rannanoortekas koos rannainventari laenu-tusega pakub sisulist mugavust lähedalt ja kaugemalt tulijatele.

EESTI ESIMENE MERELUULEPIDU PAKKUS EHEDAID ELAMUSI

2020. aasta suve lõpus toimus Kunda rannas esmakordselt mereluulepidu. Eesti autorite merest loodud luuletused lainetasid kuulajateni Marek Sadama, Margus Saare, Piret Kalda, Andres Noormetsa, Reet Haug-Linna, Karl Robert Saaremäe, Kadri Kõusaare, Anne Veesaare ja teiste ettekan-des. Tegemist oli Eesti juubeliaastal Rakveres toimunud üldluulepeo mõttelise jätkuga.

Jätkub lk 3

VALLAVANEMA VEERG

Ega tali taeva jää, nii ka seekord. Käesoleval aastal on lumelisa sadanud rohkem kui kahe eelmise talve jooksul kokku. Valge lumevaip ja kõrged hanged rõõmustavad paljusid, sealhulgas lapsi ja tervisesportlasi, kuid teehool-dajatele ja majaomanikele tähendab pidevalt lisanduv lumi tihtilugu hoopis peavalu. Valla majanduskeskusel on järk-järgult lisandunud lumega olnud tööd omajagu. Meie meeskond ja traktorid on olnud töös pea iga päev ja jul-gen öelda, et valla kõnni- ja sõiduteede olu-kord on jätkuvalt hea.

Möödunud nädalal toimusid meie kolmes asukohas valla üldplaneeringu avaliku väl-japaneku tulemuste avalikud arutelud. On hea meel näha, et kodanikud, ettevõtjad, MTÜ-d ja teised huvigrupid on aktiivselt esitanud ettepanekuid ja kommentaare ning mõtlevad kaasa. Üldplaneering on laiem, tu-levikku vaatav dokument, mis aitab suunata omavalitsuse ruumilist arengut arvestades, et elukeskkond oleks kasutajasõbralik ja turva-line ning kogukondlike väärtusi edasikandev ja väärtustav. Kõik materjalid, sealhulgas avaliku väljapaneku kestel laekunud ettepa-nekud ja vallavalitsuse seisukohad on jätku-valt leitavad valla koduleheküljelt – kõigil on võimalik nendega tutvuda ja küsimusi või seisukohti esitada. Avalike arutelude pikemat ja sisulist kokkuvõtet saab lugeda juba mär-t-sikuu leheveergudel.

Tulles meie igapäevase kaaslane – koroo-naviiruse juurde – tuleb tõdeda, et nii mõned-ki väiksemad kolded on tänaseks ka Viru-Ni-gula vallas tekkinud. Siinkohal sooviksin jätkuvalt rõhutada kui oluline on piirangute järgimine, maski kandmine ja ohutu distan-t-si hoidmine. Vastutustundlikult toimetades hoiame nii enda, kui oma lähedaste tervist ning ei pea sulgema asutusi või koole. Täna on valitsus alustanud ka riskirühmade vakt-sineerimisega, kuid tundub, et ühiskonnas valitseb kaitsesüstimise suhtes jätkuvalt eba-kindlus.

Informatsioon vaktsiini kiire väljatöõta-mise ja info puudumine võimalike kõrval-mõjude kohta on pannud inimesi keelduma ja kõhkleva. Ka minult on paljud inimesed uurinud vaktsineerimise vajalikkuse, turvali-suse ja enesetunde kohta peale süsti saamist. Täna võin omast kogemusest öelda, et kõr-valmõjusid pole esinenud ka peale teise süsti saamist ja julgustan inimesi vaktsineerima. Olen veendunud, et vaktsineerimine on ainus tee meie senise elu normaliseerumise ja ma-janduse ning ühiskonna stabiliseerimiseks.

Sellel aastal tähistatakse Viru-Nigula val-las Vabariigi aastapäeva teisiti ning ei toimu traditsioonilist valla ühist vastuvõttu. Küll aga on kõik oodatud osa saama Vabariigi sünnipäevale pühendatud kontsertidest, kus tunnustame ka valla tublimaid kodanikke, ühendusi ja ettevõtteid. Kontserdid toimu-vad Kundas, Viru-Nigulas ja Aseris, lisain-formatsioon on leitav valla kodulehelt. See-juures palume kõigil külalistel arvestada, et peame kinni kõigist piirangutest ja üritustel on kohustuslik kanda maski.

Soovin kõigile vallaelanikele head saabuvat pidupäeva, Eesti Vabariigi 103. aastapäeva!

Einar Vallbaum
vallavanem



VALLAVALITSUS

Jaanuarikuu vallavalitsuse istungil otsustati:

7. JAANUAR

- Kinnitada Viru-Nigula valla huvihariduse ja huvitegevuse kava.
- Viru-Nigula valla lasteaed Kelluke töötajate koosseis.
- Jagada Linnamäe katastriüksus ja määrata uutele katastriüksustele sihtotstarve.
- Kinnitada Viru-Nigula valla üldhariduskoolide ja lasteaia köökides vallavalitsuse ja hallatavate asutuste töötajatele ning väljapoole müüdava lõunasöögi maksumuseks 2,00 eurot alates 11. jaanuarist 2021.
- Kinnitada Viru-Nigula valla kalmistute kasutamise eeskirja rakendamiseks vajalikud dokumendid.
- Koostada Viru-Nigula vallavolikogu eelnõu „Viru-Nigula valla eelarvestrateegia 2021-2025 kinnitamine“ ning edastada edasiseks menetlemiseks volikogule.

21. JAANUAR

- Kinnitada Viru-Nigula valla haridusasutuste tunnustamise kord.
- Määrata Viru-Nigula vallas Kunda linnas asuva Loode tn 3 maaüksusel paikneva kaheksa korteriga elamu teenindamiseks vajaliku maa ligikaudseks pindalaks 774 m² ja sihtotstarbeks elamumaa.
- Seada sundvaldus Viru-Nigula vallas Malla külas asuvale Vana-Kunda teele (omanik Viru-Nigula vald) Elektrilevi OÜ kasuks.
- Jagada Viru-Nigula vallas Linnuse külas asuv katastriüksuse Pärnatee kinnistu ja määrata uutele katastriüksustele sihtotstarve.
- Väljastada kasutusluba Viru-Nigula vallas Mahu külas Sadama kinnistul külaseltsi maja uue küttesüsteemi kasutamiseks.
- Väljastada kasutusluba Viru-Nigula vallas Kunda linnas Uus-Sadama tee 8 kinnistul ümberehitatud elektri tootmise rajatisele.
- Väljastada kasutusluba Viru-Nigula vallas Kunda linnas Mäe tn, Pargi tn, Tähe tn ja Pargi põik L2 kinnistutel rekonstrueeritud ühisveevärgi veetorustiku kasutamiseks.
- Väljastada projekteerimistingimused detailplaneeringu koostamise kohustuse puudumisel Viru-Nigula vallas Aseri alevikus Loo tn 7, Sõpruse AÜ kinnistule olemasoleva aiamaja asemele üksiklamu rajamiseks.

TEATED

Koolitus lapsevanematele

EELK Perekeskuse Rakvere ruumides, aadressil Pikk 19, toimub 21.-22. veebruaril koolitus lapsevanematele - „Vanemluse suhtemaja“ (varem „Vanemluse ehituskivid“). Koolitusele on oodatud kõik, kes on huvitatud oma vanemlusoskuste arendamisest.

Käsitlusele tulevad vanemluse maja üheksa ehituskivi: pühendumine, emotsioonid, konfliktid, intiimsus ja seksuaalsus, sõnad, teod, usaldus, andestus ja armastus. Teemasid juhivad ja aitavad praktikaga siduda Velli Ehasalu ja Margus Salumets.

Koolitus toimub kell 10.00-16.00.

Maksumus ühele osalejale on 60 eurot.

Tasu kanda Sihtasutus EELK Perekeskuse kontole: EE247700771003613273.

Registreerimine ning täiendav info telefonil 56 686 856 või e-posti aadressil velli.ehasalu@gmail.com

MTÜ Partnerid avab LEADER programmi taotlusvooru

Mittetulundusühing Partnerid* võtab vastu projektitoetuse taotlusi. Aluseks on maaeluministri 23. oktoobri 2015. a määrus nr 11 „Kohaliku tegevusgrupi toetus ja LEADER-projektitoetus“ (muudetud 18.05.2020) ning tegevuspiirkonna arengustrateegia 2015-2020 ja 2021. a rakenduskava e-PRIs.

M2.1 Ettevõtluse investeringud 08.-12.03.2021. a kuni kella 16.00ni. Hindamistähtaeg 31. mai 2021. a.

M2.2 Ettevõtlikkuse ja konkurentsivõime tõstmine 08.-12.03.2021. a kuni kella 16.00ni. Hindamistähtaeg 31. mai 2021. a.

Täpsem info: tel 51 48 775 või info@mtupartnerid.eu

*MTÜ Partnerid tegevuspiirkonnaks on Haljala, Rakvere, Vinni ja Viru-Nigula valdade haldusreformieelsed territooriumid.



Aasta algus volikogus

Jaanuariga algas volikogu koosseisu viimane aasta. Kaheksa kuu pärast toimuvad uued volikogu valimised. Alljärgnevalt lühidalt selle aasta alguse volikogu uudistest. Eelmise aasta viimasel päeval esitas volikogu liige Kaido Veski avalduse, millega soovis lõpetada uuest aastast oma volitused volikogu liikmena. Esitatud avalduse alusel tegi valla valimiskomisjon otsuse Kaido Veski volitused volikogu liikmena ennetähtaegselt lõppenuks lugeda ja uueks liikmeks määrati asendusliige Mati Alles. Jaanuarikuu istungil kinnitati uus liige volikogu majandus- ja arengukomisjoni koosseisu.

Volikogu määrusega kinnitati Viru-Nigula valla eelarvestrateegia 2021-2025, mille eelnõu vallavalitsus eelnevalt heaks oli kiitnud ja avalikule väljapanekule suunanud. Enne kinnitamist oli eelarvestrateegia ka kõikides komisjonides läbivaatamisel.

Eelarvestrateegia koostamise eesmärgiks on valla järgneva nelja aasta jätkusuutliku eelarveprognoosi tagamine. Tegemist on eelseisvate aastate rahalisi võimalusi käsitleva finantsplaaniga, mis lähtub selle koostamise

hetkel kasutada olnud teabest ja poliitilistest seisukohtadest, et arengukavas püstitatud eesmäärke saavutada.

Eelarvestrateegiat korrigeeritakse vajadusel igal aastal, tulenevalt majanduskeskkonnas toimuvatest muutustest, täpsustades eelseisva aasta kavasid ning täiendades prognoosi aasta võrra. Kinnitatud eelarvestrateegias on rahandusministeeriumi majandusprognoosi alusel kirjeldatud majanduslikku olukorda riigis. Valla majanduslik analüüs näitab, et ühinenud Viru-Nigula vald on oma näitajate poolest keskmine Eesti vald.

Põhitegevuse tulude ja kulude kasv on eelarvestrateegia perioodil kavandatud konservatiivselt, suurim tulu on füüsilise isiku tulumaksu laekumine.

Dokumendis on välja toodud valla eelarvest kavandavad investeringud, rahaliselt on kõige suuremaks projektiks sellel aastal Aseri, Rannu ja Viru-Nigula tänavavalgustuse rekonstrueerimine, kokku on 2021. aastal planeeritud investeerida 1,4 miljonit eurot.

Valla finantsnäitajad on kooskõlas finantsdistsipliini tagamise meetmetega.

Volikogu tunnistas kehtetuks endise Viru-Nigula Vallavolikogu 2011. a määruse „Pada-Aruküla külas asuvale liikluspinnale nime määramine“, mille määramise aluseks oli Männiku kinnistu detailplaneeringu kehtestamine, aga seda detailplaneeringut ei ole asutud ellu viima.

Volikogu otsustas sellel aastal välja anda kaks valla teenetemärki: nr 3 Heinzel Holding Grupi omanikule Alfred Heinzelile, koostööpartnerile, kes on ehitanud valda puitmassitehase AS Estonian Cell, loonud uusi töökohti, teinud ettevõtte arendamiseks suuri investeringuid, kultuuri ja spordi toetamisega panustanud piirkonna arengusse; ja nr 4 Jaak Lepikule, vallapoolse austusavaldusena pikaajalise töö eest Kaitseliidus Viru-Nigula noortega.

Valla teenetemärgi saanud isiku nimi kantakse Viru-Nigula valla aaraamatusse.

Soovin kõigile valla elanikele ilusat iseseisvuspäeva, Eesti Vabariigi aastapäeva!

Riho Kutsar
vallavolikogu esimees

SAAME TUTTAVAKS

Viru-Nigula vallavalitsuse uus arendus- ja hankespetsialist Timo Korv

8. veebruaril alustas Viru-Nigula vallavalitsuses tööd uus arendus- ja hankespetsialist Timo Korv (pildil). Timo on kohalik pois, üles kasvanud ja kujunenud siinsamas Virumaal, peamiselt Kundas ja lähedal asuvas esivanemate talus Selja külas. Noormees on küll pool oma elust elanud Tallinnas, kuid tänaseks leidnud tee tagasi kodukohta.

Timo on lõpetanud Kunda Ühisgümnaasiumi ning jätkanud õpinguid Eesti Lennuakadeemia õhusõidukite ehituse ja hoolduse erialal. „Tahtsin saada inseneriks, spetsialiseerusin gaasiturbiinmootoriga helikopteritele. Põhiliselt õppisin ma selles koolis uudishimust tehnika vastu, et kuidas ja miks neid ägedaid lennumasinaid ehitatakse. Selle huvi sain rahuldatud. Tänu lennundus-teadmistele ja -kogemusele tean, kuidas teha asju nagu peab, by the book, aga ka vajadusel improviseerida,“ selgitas ta. „Loomu poolest olen leitudaja, piiritletud uudishimulik ning alati uusi asju õppimas, proovimas ja oskusi omandamas.“

Töölalasel Timo teekond olnud üpris kirju, varasem kogemus on seotud peamiselt erasektoriga. „Pärast akadeemia lõpetamist siirdusin lennunduse asemel hoopis isa jälgedes Soome, Turu laevatehasesse elektrikuks, väga suuri kruisilaevu ehitama. Pärast seda olengi viimastel aastatel põhiliselt elektri alal siin ja seal leiba teeninud.“

Timo sõnul on ta uudishimuliku ja uuriva loomuga, mis tuleb kindlasti kasuks ka uude ametis-

se sisse elamisel.

„Mulle on oluline teada, kuidas ja miks asjad me ümber toimuvad, majandusest ja poliitikast metallurgia ning psühholoogiast välja. Usun, et lai silmaring aitab kaasa ka valla arendus- ja hankeprotsessides.“

Uuel ametipostil loodab noormees kohaneda kiiresti. „Soovin panustada sinise elu ja kogukonna edendamisse. Kindlasti tahaksin omalt poolt energiat ja tähelepanu suunata vallaga seotud turismile, läbirändavate ja ka siin peatuvate inimeste hulga; arendada muuhulgas Kunda kui kuurortlinna fenomeni.“ jutustas Timo. „Viru-Nigula valla meelähedus, pikk ajalugu ning toimekas sadam loovad väga palju potentsiaali, mida tasuks võimendada.“ rääkis ta ning lisas, et „eriti tore, kui lähiaastatel avaneks ka võimalik reisilaevavahendus Soomega. Lisaks arvan, et tasub keskenduda „talendid koju“ meetmetele, et väärt spetsialiste me valda elama ja tööle toimetada; uusi ligi meelitada ja vanu tagasi kutsuda.“



Kui uurida Timolt hobide kohta, siis tuleb kindel vastus: üks ta lemmikaladest on lohesurf – talvel lumel ja suvel vees. Timo sõnul on ka selle spordiala harrastamiseks siinkandis imelised võimalused. „Tänu Kunda lahe kujule on võimalik siin pea iga tuulesuunaga surfata, minnes peale kas Kunda rannas või Letipeal. Talvel on lumel sõitmiseks samuti piisavalt suuri ja avaraid kõrrepõldusid. Mulle teeks suurt rõõmu, kui rannapiirkonna ja -kuurordi arendusse õnnestub kunagi sisse kirjutada ka näiteks surfiklubi sünd, populariseerides seeläbi ühte ääretult rikkastavat ja tervistavat elustiili.“

Pole kahtlustki, et Timo on suur Kunda linna ja Viru-Nigula valla fänn. „Ma siiralt usun, et siinkandis on väga hea elada – terve meretäis võimalusi! Aastatega olen küll palju ringi lenneldud kui vahtraseeme sügistuules, otsides soodsat pinnast. Nüüd aga leian, et on sobiv aeg tulla tagasi kodukanti, tagasi juurte juurde.“

Viru-Nigula vallavalitsus tervitab oma meeskonnas uut kolleegi ning soovib Timole edukat sisseelamist.

Selgusid aasta teod ja tegijad

Algus lk 1

AASTA KESKKONNASÕBRALIKUMAT ETTEVÕTET AS-I ESTONIAN CELL TUNNUSTATI AASTA TEO NOMINENDINA

Keskkonnaministeeriumi eestvedamisel korraldatava konkursi „Aasta keskkonnasõbralik ettevõte“ laureaadiks kuulutatud Estonian Cellile töid tiitli hiljutised investeeringud aeroobsesse veepuhastusjaama, mis tagab senisest efektiivsema puhastusprotsessi ja puhtama heitvee ning annab olulise elektrienergia kokkuhoiu. Lisaks veepuhastusjaamale märgiti konkursil ära tootmise ressursisäästlikumaks muutmine ning juba varem rajatud Eesti suurim uenduslik biogaasi tootmiskompleks.

Tamsalu Kultuurimajas toimunud aasta teo tunnustusüritusel anti üle ka mitmed teised erinevad tunnustused. Lääne-Viru Omavalitsuste Liidu ja Kultuurkapitali ühise auhinna „Kultuuripäril“ pälvis Virumaa Teataja ajakirjanik Inna Grünfeldt. Samuti tunnustas Lääne-Viru Omavalitsuste Liit ja maakondlik tervisenõukogu aasta terviseedendajaid. Aasta terviseedendajaks valiti Viru-Nigula valla spordivedur Ainar Sepnik.

AASTA TERVISEEDENDAJA AINAR SEPNIK ON TÕELINE SPORDIENTUSIAST

Ainar panustab väga aktiivselt ja hingega spordisündmuste korraldamisse ja Viru-Nigula valla erinevate rajatiste ehitamisse.



Aasta terviseedendaja Ainar Sepnik. Fotod: Virumaa Teataja

Läbi oma igapäevatöö kui ka ühisprojektide on ta innustanud väga paljusid inimesi liikuma nii Lääne-Viru maakonnas kui mujal Eestis. Näiteks võib tuua Lääne-Virumaa jooksusarja. Ainar oli kõigest 19-aastane, kui võttis enda õlule Viru-Nigula rahvajooksu korraldamise, millest on kasvanud maakonnas hinnatud ja väga hästi korraldatud sündmus, kus on alati stardis lisaks täiskasvanutele ka palju lapsi ja noori. Lisaks seiklusorienteerumine, 1DayDecathlon, Viru-Nigula valla rannavolle suveturniir,

Adolf Noormetsa mälestusvõistlus heitealadel, projekt „Mehed liikuma“, Eesti omavalitsuste talimängude korraldamine jpm. Olles ise iga päev eeskujuks, väärib Ainar tunnustust oma eesmärgistatud tegevuse ja maakonna terviseedendusse panustamise eest.

LÄÄNE-VIRUMAA AASTA TERVISETEGU SEIKLUSORIENTEERUMINE 2020

Lääne-Virumaa omavalitsuste ühisprojekt, mille eestvedajad olid Kadrina, Viru-Nigula ning Rakvere valla tublid terviseedendajad



Mereluulepeo peakorraldajad Keio Soomelt ja Tiina Mälberg

Robert Salep, Ainar Sepnik ning Siiri Kohver. Nimetatud projekt osutus perede seas populaarseks ja sai väga palju positiivset ning kiitvat tagasisidet oma väga huvitavate ja avastamist väärt radade kohta. Seiklusorienteerumine tõi peresid ja sõpru ühiselt liikuma ja kvaliteetselt aega veetma, andis võimaluse Lääne-Viru maakonda rohkem avastada.

Palju õnne kõigile võitjatele ja nominentidele!

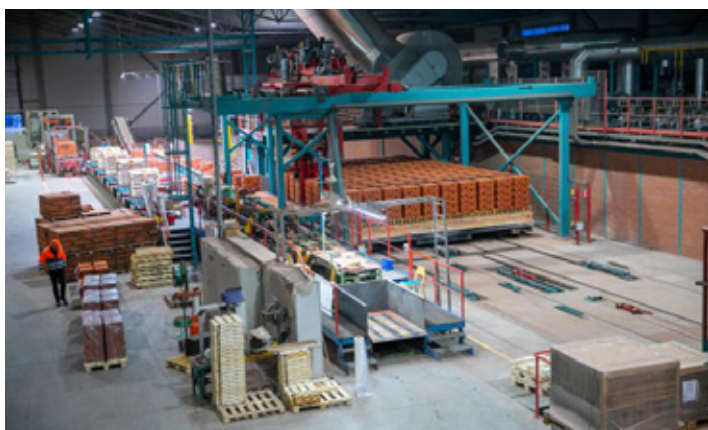
Aseri tellisettehas tähistab 20. tegevusaastat



Viru-Nigula vallavalitsuse poolt käis ettevõtet õnnitlemas vallavanem Einar Vallbaum. Pildil vasakult Elju Räst, Einar Vallbaum, Margus Puusepp, Oksana Gontsarenko, Heli Alles. Foto: Liis Krügel



Ettevõtte tegevjuht Margus Puusepp räägib, et praegu on tehases veel palju käsitööd, sest tellised tuleb käsitsi ümber laduda, kuid kevadel tehtav 650 000-eurone investeering muudab protsessi kiiremaks ja kergemaks. Foto: Ain Liiva, Virumaa Teataja



Tellise valmistamiseks kulub Aseri tehases seitse kuni kümme päeva, millest umbes nädala asuvad tellised põletusahjus. Foto: Ain Liiva, Virumaa Teataja

Veebruari alguses 20. tegevusaastat tähistav Wienerberger AS-i tooteportfelli mahub 150 sorti telliseid, sillutisekive ja keraamilisi tellisplaate.

Wienerberger AS-ile kuuluv tellisettehas Aseris on ainus omasugune Eestis. Ja sealt väljuvad tellised erinevad teineteisest nagu öö ja päev – ühed on kollased, teised rohelised, kolmandate välispind meenutab Kuu kraatreid, neljandad aga läigivad nagu prillikivid.

Aseri tehase põletusahjust tulnud telliste ja tänavakividega on püsti pandud ja sillutatud paljud meie kaasaja Eesti märgilised ehitised ja rajatised. Näiteks Tallinnas renoveeritud Rotermanni kvartal, ümber ehitatud Uga-la teatrimaja ja rajatud Rakvere Tark Maja. Laotud Balti jaama turu ning Tõrva uue väljagemisega kesklinna sillutis.

Telliseid hakati Aseris tootma juba siis, kui eksisteeris üks ja ainus Virumaa ning Ida-Viru tööstuslinnu polnud veel keegi välja mõelnud. Kohalikud küla-mehed põletasid Aseri kandis telliseid enam kui sada aastat tagasi – nimelt on seal kandis tellisetootmiseks eriti sobiliku savi leiukohad – ja tööstuslik tootmine algas seal 1922. aastal.

Nõukogude ajal kandis ettevõtte Aseri keraamikatehase nime. Ilmselt seetõttu, et lisaks tellistele toodeti seal muid vidinaid, näiteks drenaažitorusid ja katusekive.

Enam kui kaheaja-aastase kogemusega rahvusvaheline kontsern Wie-

nerberger AG – nagu nimigi viitab, on juured Austrias Viinis – sai Aseri tellisettehase omanikuks 2001. aastal. Tehase haldamiseks moodustati tütarfirma Wienerberger AS, nii et tänavu on põhjust pidada 20. sünnipäeva.

Miks valisid austerlased oma haruettevõtte asupaigaks just Aseri? „Esiteks on tooraine tehase lähedal. Meil on siin

kaks karjääri ja hinnanguliselt jagub seal savi veel sajaks aastaks,” vastas Wienerberger AS-i tegevjuht ja juhatuse liige Margus Puusepp. „Teiseks on Aseri tehase paljuskorienteeritud ekspordile ja põhiturg Venemaa on lähedal. Ning kolmandaks muidugi kohalik tellisetootmise traditsioon.”

2006. aastaks valminud modernne tehase, terve kontserni kõige moodsam, suudab toota üle 50 miljoni tellise aastas. Venemaale eksporditakse umbes pool toodangust. Eesti telliseturust on Wienerberger AS-i käes ligi 70 protsenti – kuna kodumaiseid konkurente pole, on kolmandik turust välismaiste tellisetootjate käes.

150 eri sorti tellist või „telliselaadset toodet” on muidugi uskumatult lai tootevalik. „Tellis on fashion. Mood ühesõnaga,” selgitas

Margus Puusepp. „Tellise juures on tänapäeval kõik tähtis – värv, pinnastruktuur, kuju, suurus. Me panustame igal aastal väga palju tootarendusse ja teeme koostööd klientidega. Ning arhitektidega, kes kirjeldavad meile juba hoonet projekteerides, milline peaks selle ehitamiseks kasutatav tellis välja nägema. Näiteks Rotermanni kvartali

jaoks arendasime välja spetsiaalse tellise, mis kannab nime Kosmos.”

Tellis koosneb savist ning kuni 30 protsendi ulatuses liivast ja lisaainetest, millega saavutatakse eri värvid. „Need on looduslikud, aga ma ei täpsustaks, mis, sest igal tootjal on omad saladused,” ütles ettevõtte tegevjuht muiates.

Tellisetegev karjäärilist valmistoodete laoni vältab seitse kuni kümme päeva. Esimese etapina lisatakse tehase ettevalmistusosakonnas savile liiv ja lisaaained. Seejärel läheb juba valmis vormitud savipäts, aga ikka veel hall ja iseloomutu, 36–72 tunniks eelkuivatusahju.

Seejärel sõidutatakse tellised spetsiaalsetel vagonettidel ja rõõbastel juba põhi- ehk põletusahju. Temperatuur on seal 1000 kraadi kandis ja selle aitab saavutada gaasküte.

Tsükkel on ööpäevaringne – põletusahju pole ju mõistlik maha jahutada ja siis uuesti kuumaks ajada. Tellised peesitavad põletusahjus ligi nädala.

Aseri tellisettehases töötab umbes 50 inimest, valdavalt kohalikud meistrid. „Tööprotsesse on väga erinevaid ja seetõttu õpetame tööjõu välja kohapeal,” rääkis Margus Puusepp. Palju on ka käsitööd, näiteks valmistelliste ladumine transpordialustele, kuid lähiajal on Wienerberger AS-il kavas teha 650 000-eurone investeering ning osa protsesse automatiseerida.

Suured kriisid, nii kümmekonna aasta taguse masu kui ka äsjase koroonaaasta on Wienerberger AS üle elanud ilma suurte tagasilöökideta. „Wienerbergeri kontsern on oma pika ajaloo jooksul läbinud mitmeid kriise ja alati nendest välja tulnud,” lausus Margus Puusepp. „Tähtis on tugev juhtkond ja meeskond, kes alati pürgivad edasi ja teevad oma tööd kirega. Praegune kriis näitas taas, et oleme tugev kontsern, kus alati ollakse loomingulised uute lahenduste leidmises.”

Aivar Ojaperv
Virumaa Teataja

Aasukatele oli 2020 varustuse ja tegevuste vaates tummine aasta

Suurim heameel on tõdeda, et seljatatud sai oma olemuselt kirju ja õpetlik aasta.

Koostöölepingud olid meil Päästeameti ning Politsei ja Piirivalveametiga. Et veelgi enam kogukonnale turvatunnet pakkuda, ka G4S-iga NUBLU häiretele reageerimiseks. Lõppenud aastal ühtegi NUBLU häiret meieni ei jõudnud.

Komando nimekirjas oli 31. detsembri seisuga 25 vabatahtlikku päästjat, neist 14 meest ja 11 naist. Meie liikmete keskmiseks vanuseks on 33,4 eluaastat. See näitab, et potentsiaali on ja järelkasvuga tegeletakse ka. 2020. aastal sündis meile üks komandobeebi.

Gümnaasiumi lõpuklasside ühiskonnaõpetuse tunni raames toimuva kogukonna praktika käigus osales komando tegevuses üks gümnaasiumi lõpuklassi õpilane.

2020. aastal liitus komandoga kolm isikut, neist kaks täisealiseks saanud noorteringi liiget. Välja arvati üks isik.

Reageerimine päästesündmustele toimus puna-valge Scaniaga, millel nimeks „Linda“.

Aasta teises pooles lisati lepingusse Päästeametilt võõrandatud 1986. a paakauto „Mõrru-Vilve“ ning ATV Arctic Cat 400 4x4AUTO TRV koos kustutussüsteemide ja transpordi haagisega. Esimese päästekomandona Eestis soetasime varustusse automaatse AED defibrillaatori (elustamisaparaadi).

Reageerimisperimeetriks kinnitati 25 km tuletõrjedepoost, reageerimisajaks 5-10 minutit. Reageerimine toimus maakondade ja valdade piiriüleselt. Komando keskmine reageerimisvalmidus 2020. aastal oli **89,38%**, reageeriti **50** päästesündmusele mahus **138** tundi. **Kaks** väljakutset annuleeriti.

ENNETUSTEGEVUS

Vaatamata COVID-19 pandeemia vallandumisele, oli ühingul ohutussõnumite edastam



mise mõttes tegus aasta.

Komando juures tegutses kolm noorteringi: Kunda, Viru-Nigula ja Aseri Noored Päästjad. Läbi viidi **479** erinevat ennetusega seotud tegevust, neist **440** kodude ohutusalast nõustamist, **16** info-ja/või koolituspäeva, korraldati **kuus** pääste- ja ohutusalast lastelaagrit. Vaatlejatena osaleti **viiel** evakuatsiooniõppusel. Teostati **32** lõkke- ja **14** veekogude patrulli. Lõheliste kudeaja rõõvpüügi takistamise jälgimistegevusse panustati **733** vabatahtlikku töötundi. Kõik ennetustegevused said läbi viidud rangelt piiranguregleid järgides.

COVID-19

Aasukalda VPK vabatahtlikud jälgisid COVID-19 patrullide teostamise käigus kodanike käitumist piirangute kehtimise ajal. Vajadusel tehti teavitustööd. Saime tõdeda, et enamjaolt on meie piirkonna elanikud teadlikud ja käituvad vastutustundlikud. Patrullide teostamise käigus läbiti liikmete poolt kokku **620km**. Patrulle teostati komandoliikmete isiklike sõidukitega. Kõik pandeemiaga seonduvad otsused said kooskõlastatud Päästeameti Ida regiooni kriisistaabiga.



Tegevuste dubleerimist ei esinenud. Komando liikmete hulgas oli üks COVID-19 positiivne.

PROJEKTIID

- Kattekaanega ennetushaagise soetamine – rahastus KOP + Aasukalda VPK
- Paakauto (389TDF), ATV(6334TA) kustutussüsteemidega (kõrg- ja madal-survepump, sahk) – Päästeametilt võõrandamine + reageerimisvalmidusse seadmine, remonttööd ja transport komandosse Aasukalda VPK
- Toimetulek looduses (koolitaja MTÜ Estlander, kestus 3 ööpäeva) - 20 noort – rahastus Viru-Nigula vald + Aasukalda VPK
- Tulekustutus-simulaatori ja suitsumasina soetamine – rahastus Viru-Nigula vald + kogukondlik turvalisuse meede + Aasukalda VPK
- Kolm komplekti pääste isikukaitsevarustust saabastest kiivriteni.

KOOSTÖÖ

Jätkus koostöö Viru-Nigula vallaga, kes tasus mitterahalise panusena komandohoone

kütte- ja elektrikulud. Saime toetust projektide omaosade katmiseks. Samuti hoi-dis komandohoone ümbruse ja päästeautode väljasõidu- teed lumevabad. Suur tänu, Ardi Tiilen!

Kriisimeetmeid silmas pidades külastas Aasukalda VPK depoohoonet Päästeameti Ida regiooni juhtkond. Külastuse eesmärgiks oli hetkeolukorra hindamine ja edasiste tegevuste planeerimine.

Ennetustegevuste korraldamisel tegime koostööd MTÜga Pärnumaa Märjad Käpad, Kadrina ja Vajangu vabatahtlikega, Kunda, Rakvere, Loksa ja Tartu kutseliste päästjatega.

Koostöö jätkus ka Viru-Nigula Hariduse Seltsiga. Aasukalda VPK vabatahtlikud olid seltsile abiks projektide elluviimisel füüsilise

jõuga, vee transpordi ja kivide pesemisel. Ka seltsi poolt korraldatud üritustele oleme öla alla pannud. Viru-Nigula valla spordikeskustele oleme partneriks rahvajooksudel kastmis- ja joogipunktide organiseerimisel. Kohalikule PUNK kestvussõitude korraldajatele olime kuuendat aastat toeks rajaäärse turvalisuse tagamisel ja vajadusel raja kastmisel ning muude organisatsioonide tegevuste toetamisega. Koostöö jätkus ka Kunda Klubiga, kes oma ürituste korraldamistesse meie vabatahtlikke kaasas. Koostöö toimus ka Rannu ja Mahu külaseltsidega.

Sõprussidemete loomiseks külastas Aasukalda VPK esindus Viru-Nigula valla sõprusvalda Karviat Soomes, kus saime ülevaate nende tegemistest, töökorraldusest ja liikmeskonnast. Saime mitmeid huvitavaid mõtteid uute sihtide seadmiseks.

Jumala auks ja ligimese kaitseks!

Marge Zaidullin

MTÜ Aasukalda Maa- ja Merepäästekomando juhatus

KOOLIELU

Südakuu tegemisi Kunda koolis

Vaatamata koolivaheajale ja osalisele distantsopele jõudsime siiski ka jaanuaris midagi põnevat ette võtta. Kuna hetke olukord dikteerib koduseinte vahel püsimise, tuleb põnevus ise koju kätte tuua.

2021. aastat alustasime mööbeldamisega. Kõigepealt sai majanduskeskuse abiga kõik garderoobikapid esimesele korrusele kolitud, et algavaks remondiks ruumi teha. Nüüd on remont lõppenud ning garderoobist tuli armas madala laega tantsusaal. Tantsu me seal siiski lööma ei hakka. Kapid kolime tagasi garderoobi juba veebruari koolivaheajal.

Seejärel uuendasime klassiruumide sisustust. Vahetasime välja vene keele klassis nii lauad kui ka toolid ja eesti keele klassis toolid. Viimases olid lauad heas seisukorras,

kuid toolid olid juba väsinud. Meie siiras soov oleks muidugi korraga kogu vananev mööbel välja vahetada, aga saame seda siiski teha tasapisi oma eelarveliste vahendite piires.

Lisaks füüsilisele õpikeskkonnale panustasime ka vaimsesse. Nädala jooksul pakkusime õpilastele mitteformaalset õpet rändnäituse näol. Õpetajad koos õpilastega osalesid interaktiivsel loodusteemalisel näitusel, mis keskendus looduse mitmekesisusele ja selle kaitsmisele. Rändnäitus „Hoia, mida armastad!“ on pühendatud Eesti looduskaitse juubelile. Näitus valmis 2010. aastal, mil täitis 100 aastat Eesti looduskaitsest. Lihtsasti kokku pandav, lahti pakitav ja transportitav näitus koosnes Eesti looduskaitset tutvustavatest vibustendidest ja



Uuenenud garderoob. Foto: Kadi Murakas

mängulistest eksponaatidest. Nende abil sai näiteks otsida loomakoduseid, aidata loomi neid varitsevatest ohtudest mööda, võrrelda meie kodude mõju keskkonnale, mängida looduskaitseteemalist põrandamängu, lugeda ja otsida infot töölehtede täitmiseks.

Ilma trotsides ja sobivat aega otsides võtsime ette vahva lumelinnu ehitamise. Lumelinnu ehitusele eelnev nädal andis meile mõnusalt paksu lumevaiba, seega jäime ootama sula, et lund „kokku pakkida“. Majanduskeskus lükkas ettearvestavalt kenad lumekuhjad meile valmis. Lasime plusskraadis nädalavahetuse mööda ja hüüdsime ürituse

välja esmaspäevaks. Selleks ajaks tegi soe talv küll maapinna juba veidike roheliseks, kuid meid see ei heidutanud. Lumehunnikud olid valmis ja õpilased asusid tegutsema. Tulemus oli väga vahva - ehitati päris mitu lumäge, paar lumist mööblikomplekti, erinevaid koopaid, kindlus, isegi üks suur kilpkonn ja võimas lumememmede armee.

Meie usume, et õpilaste ja õpetajate motivatsioonile mõjub hästi nii rutiinist välja tulemine kui ka õpikeskkonna kaasajastamine. Tegutseme selle nimel iga päev.

Kadi Murakas
Kunda ÜG huvijuht



Õp Helen ja õpilased väljateenitud puhkepausil oma ehitatud diivanil



Lumememmede armee.



Õp Aleksandri abi tulemus.



Trepi ehitus uhkele liumäele.

Uuel aastal röömsalt edasi

Aseri Kool on röömsat signinat-saginat täis. Meil on ju helkurinädal. Vaja üle vaadata ja kontrollida, kas mul on ikka helkur? Ups! Ei olegi... Kooliuksel saan noorsoopolitseinikult uue helkuri ja (ohoo!) kommi ka. Ise mõtlen, et mille eest? Mul ei olnud ju helkurit... Õpetaja, kes kontrollis, ütles, et jätku ma endale meelde: pimedal ajal PEAB OLEMA helkur! Siis oled teistele nähtav ja kõige tähtsam, et autojuhtidele ka. Pärast esimest tundi kut-

suti meid saali, kus näidati filmi helkuri tähtsusest ja kontrolliti, kas me ikka teame, kuhu abivahend riputatakse. Tore oli, et iga laps sai endale elupäästja, kas ümber käe, kleepsuna koolikotile või rippuma jope külge. Aga see pole veel kõik, millest teile jutustada tahan. Õhtul lugesin Stuudiumist, et homme hakkame lumeskulptuure meisterdama. Rõõm oli suur ja kõigil oli kooli tulles palju ideid. Üle pika aja, lõpuks ometi valge talv! Ilmaga vedas, sest lumi

oli sula mis sula. Oh neid kilkeid ja röömsaid nägusid! Iga klass meisterdas vägeva lumekuju, mõni isegi mitu. Päeva kõige põnevam ja vahvam osa oli lumesõda õpsidega! Pärast vaatasin klassis vaikselt ringi – kõigil olid põsed punased ja silmad röömsad. Oli ikka üks vägev ettevõtmine! Aitäh kõigile! Jään elevusega ootama järgmist üritust!

Aseri kooli keskmine koolilaps Ats



Huvijuht Ellen ja õp Maria õpilastega helkuripuud helkuritega varustamas.



Uus mööbel vene keele klassis.



Noorsoopolitseinik Jaanika kontrollimas helkuri olemasolu. Kommi sai ka.

LAPSE SUU EI VALETA

Kellukese lasteaia lapsed on õelnud!

Nii on õelnud Kunda Kellukese lasteaia 3-7-aastased lapsed...

KODUST JA EESTIST

- **Mihhail:** Minu kodus on emme ja issi ja beebi. Magan kodus ja süön putru.
- **Karl-Matthias:** Mina elan Karl-Matthiase maal, emme-issi kodus.
- **Armin:** Minu kodu on rohelises majas, seal on robotid ja mängin issiga suure palliga. Lasteaias on teine tuba hea, seal on rongirada.
- **Mariete:** Eesti on nana ja taadu juures. Nana teeb süüa, neil on maasikad ja jäätised.
- **Kristof:** Eesti lipuga, see on Eestimaa.
- **Roland:** Eestis meeldib mulle liumägi ja meeldib grillida.
- **Mariete:** Kui tuleb suvi, siis issi

võtab Eesti lipu ja paneb augu sisse maja külge, praegu see on peidukas, see võib ära kuluda praegu. Ed ja Emilia: Eestimaale kingiksin betoniauto ja jõuluehteid.

MIS ON SINU JAKS EESTIMAA?

- Eestimaa on kodu: ema, isa, õed.
- Eestimaa on ilus, soe ja puhas.
- Siin on sõbralikud inimesed.
- Siin saab käia koolis ja lasteaias.
- Eestimaal saab talvel kelgutada ja sõpradega suusatada.
- Võib saada Eesti presidendiks.
- Eestimaa on kodumaa.
- Eestist saab teistesse riikidesse reisida.

MIS ON SINU JAKS KODUKOHT?

- Kodukoht tähendab mõnusat ja

head tунnet.

- Tähendab, et saad oma perega olla.
- Siin on hea elada. Kodukoht on armas.
- Kodukohas on ilusad metsad ja saab perega matkamas käia.
- Kodu on armas.
- See tähendab, et saab kodus olla.
- Saab isa-emaga reisida.
- Lahked õpetajad.
- Minu kodukohas on vaikus ja rahu.

MIS VÄRVI ON KODUMAA?

- Seal on valged pilved ja lumi, roheline muru ja puud, kollane päike ja lilled ka. Veel on siin järved ja sinine meri.

Viru-Nigula valla lasteaed Kelluke

Kunda Ühisgümnaasiumi

õpilased on 2021. aastal esindanud kooli ja valda väga hästi

Õppeaasta teine pool on pikitud täis erinevaid olümpiaade ja võistlusi. Napp kuu on röömustanud meid heade ja väga heade tulemustega. Toome välja maakonnas vähemalt viieteistkümne parema sekka jõudnud õpilased.

Õpilane	Klass	Ainevõistlus	Koht	Juhendaja
Nora Aron	9.	Maakondlik matemaatika-olümpiaad	I	Rahel Pai Aale Kokk
Eric Ehand	8.	Maakondlik matemaatika-olümpiaad	III	Margarita Halonen
Siiri Kokk	9.	Maakondlik mate-III-IV maatika-olümpiaad		Rahel Pai Aale Kokk
Anete Alice Orumaa	12.	Maakondlik emakeeleolümpiaad	VI	Maarika Veski
Britte Karu	8.	Maakondlik emakeeleolümpiaad	VII	Maarika Veski
Nora Aron	9.	Maakondlik emakeeleolümpiaad	VII	Tiina Vanatoa
Laura Org-mets	7.	Maakondlik emakeeleolümpiaad	VIII	Maarika Veski
Britte Karu	8.	Maakondlik mate-VIII-X maatikaolümpiaad		Aale Kokk
Oliver Soomre	8.	Maakondlik matemaatika-olümpiaad	XI	Aale Kokk
Elis Anete Saksman	8.	Maakondlik emakeeleolümpiaad	XII	Maarika Veski
Naatan Puusepp	12.	Maakondlik inglise keele olümpiaad	XIII	Anne-Liisi Laaneste
Marta-Marliin Tsöganov	7.	Maakondlik emakeeleolümpiaad	XIV	Maarika Veski
Oskar Soomre	7.	Maakondlik matemaatika-olümpiaad	XV	Aale Kokk

Tunnustame ja täname kõiki osalejaid ja nende juhendajaid ning röömustame suurepärase tulemuste üle!

Tiina Linnart
Kunda Ühisgümnaasiumi õppealajuhataja



Fotod:erakogu

Ettevõtlikul koolil on ettevõtlikud õpetajad ja õpilased

Hästi varustatud klassiruum, Flexa Eesti poolt saadud puitmaterjal, kuldsete kätega töö- ja tehnoloogiaõpetuse õpetaja Juho ja aktiivsed poisid kokku teevad ühe hea kamba, kes olid lahkesti nõus Viru-Nigula valla lasteaed Kelluke Aseri maja lastele ehitama pingid.

Põnev ja kaasav õppimise metoodika on ettevõtliku kooli üks peamisi eesmärgi.



Suusasõbrad testisid vormi Viru maratonil

Käesolev talv on olnud erakordselt meeldiv ja pakkunud talverõõme nii väikestele kui ka suurematele suusasõpradele. Meie koolilapsed saavad nautida häid lumeolusid ja loodetavasti saavad paljud selle talvega suusasammu kiiremaks.

Sellel talvel on minule teadaolevalt jõudnud spordipoodi paljud harrastajad, kes tavapäraselt murdmaasuusatamisega ei tegele. Mõni neist suusatas viimati kooliajal ning see võis jääda koguni kümne või mõnel juhul isegi mitmekümne aasta taha. Tihti on sõpradel see jõud, mis motiveerib koos tegema asju, mis esialgu võib tunduda võimatuks. Nii juhtus ka meie sõpruskonnas.

Lääne-Virumaa suurim suusaüritus on traditsiooniliselt Mõedakul toimuv Viru Maraton. Tavapäraselt on seal ca 400-500 osalejat. Kõige paremini iseloomustab head suusatalve see, et pika ja lühikese distantsi peale kokku sai tulemuse kirja 764 sportlast (42 km lõpetas 544, 21 km lõpetas 220 osalejat).

Jõulude paiku aktiveerusid ka Viru-Nigulast pärit endised koolivennad ja pigem harrastussportlased, kes veidi aega hiljem leidsid end 35. Viru maratoni stardijoonelt. Ühised õhtused suusatreeningud maakonna erinevatel suusaradadel viisid meid Viru maratoni lühikese raja ehk 21 km suusasõidule. Pidasime aru ja mõistsime, et esialgu oleks 42 km distants meile liiga suur amps, kui jätta välja ainus päris spordimees - motosportlane Gert Gordejev. Viis 30+ aastates spordimeest lubasid teha koos ühe toreda suusasõidu. Kellele osutus see tõsiseks treeninguks ja kellele pingutuseks nn „punases tsoonis“ kogu 21 km ulatuses.

Meie tore ja sõbralik kokkulepe kestis peaaegu esimese tõusuni ehk 400 meetrit. Spordimeestena löi juba stardis nii mõnelgi meist adrenaliini lakke ning sõbralik grupp lagunes hoobilt. Väga ilus talveilm ja mitmele meist esimehe suusamaraton lõppes kõigile väga positiivselt. Meie esmane eesmärk oli lõpetada esimeses pooles ehk mahtuda 100 parema hulka. Täitsime kõik eesmärgi, meie kohad jäid vahemikku 17-92 ja lisaks saime väga hea emotsiooni. Loomulikult kuulub suusamaratoni lõppu lõõgastav saun koos samade sõpradega – eks ikka selleks, et uued eesmärgid välja hõigata.

Maratonirajal oli võimalik kaasa elada ja mööduda nii Eesti Vabariigi presidendist kui ka Viru-Nigula kandi ilmselt kõige enam maratone läbinud spordimehest Mati Saarendist. Loodan siinkohal, et mõni meist viiest harrastajast Mati vanuses sama aktiivne ja sportlik on. Rajal oli veel mitmeid tuttavaid ja ka kolleege vallavalitsusest, kellest Liis Krigul võistles naiste arvestuses ja tegi igati tubli tulemuse.

Teistele julgustuseks võib öelda, et mitmel meist oli enne stardijoonelt minemist läbitud vaid 80 km suusaradu. Nagu öeldakse, siis ei tapa mitte distants, vaid tempo, mille me ise valime. Loodame, et talv tuleb pikk ja mõni lugeja leiab siit veidi inspiratsiooni, et suusarajale jõuda.

21 km tulemused:

Koht	Nr	Nimi	Sünniaasta	Aeg	Klubi/asutus
17	2168	Ainar Sepnik	1990	01:25:27	Viru-Nigula vallavalitsus
18	2181	Gert Gordejev	1984	01:25:29	
57	2166	Erkko Noormaa	1985	01:37:25	Viru-Nigula Motoklubi
66	2163	Agris Kivaste	1987	01:38:22	
92	2198	Raido Tetto	1986	01:43:15	Viru-Nigula vallavalitsus
114	2022	Liis Krigul	1991	01:45:39	Viru-Nigula vallavalitsus

Ainar Sepnik
spordijuht

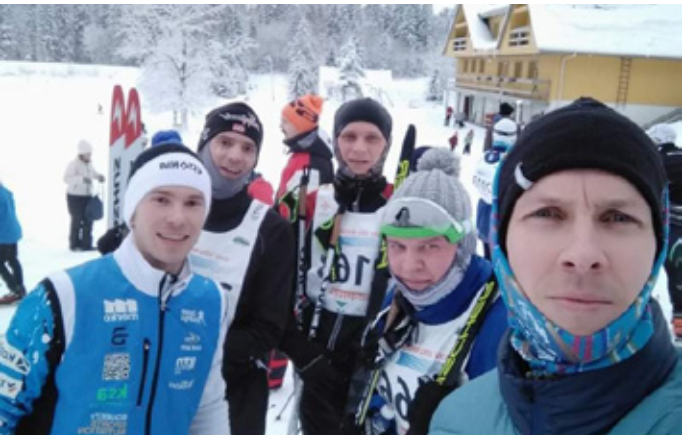


Foto: Gert Gordejev



Fotod: Liis Krigul ja Mario Mikivere

Sõmerul toimus Viru-Nigula ja Rakvere valla koolide ühine spordipäev

Sügisel tekkis idee korraldada talve saabudes valla koolidele murdmaasuusavõistlus. Meie rõõmuks saabus üle pikkade aastate imeline talveilm, mis loob head võimalused väljas liikumiseks ja suusatamiseks. See, kuidas koolid ja õpetajad neid võimalusi kasutavad, sai veidi selgemaks äsja toimunud suusavõistlustel.

Ideest sai teostus 9. veebruaril, kui kahe valla koolid kogunesid Sõmerule talvist spordipäeva pidama. Jaanuaris tekkis mul mõte võtta ühendust heade sõpradega Rakvere vallas, kes on Sõmerule rajanud riigi toetusega terviseradade projekti toel väga head suusarajad koos kelgumäega. Rakvere valla suusarajad on lihtsa reljeefiga, mis sobisid ideaalselt suusavõistluse korraldamiseks kooliõpilastele. Kahjuks ei ole meie vallas tänasel päeval selliseid radu ja selles kajastub ka meie suusatamise tase. Peamiselt sõidetakse klassikalises tehnikas, kuna vabatehnikas sõitmiseks puuduvad oskused. Suusa- ja terviseradade rajamine saab kindlasti olema lähiaastate üks spordivaldkonna suurimaid eesmärgi, kui vähegi finantsvahendeid jätkub.

Täna sel päeval oleme õnnelikud, et meie koostöö naabritega on niivõrd hea, kuna ideest sai kiiresti teoks kahe valla ühine suusavõistlus. Võistluse korralduse põhiraskus jäi minu ja Rakvere valla tervisedendaja peale ning radade ettevalmistusega tegeles kohalik rajameister. Paljud meie lapsed said ilmselt esmakordse korralikul suusarajal võistlemise kogemuse. Mõõduvõtt sai korraldatud koroonapiirangute ajal ning selle tõttu pidime tegema eraldatud stardigrupid ning lähtuma 50 liikmeliste gruppide piirangust. Esialgu pidi osalema kahe valla peale kuus

kooli, seejuures kõik meie valla kolm kooli. Võistluspäeva eelsel õhtul olid 1.-9. klassidest eelregistreeritud 116 õpilast, kokku kuuest koolist – Vasta, Aseri, Kunda, Lasila, Sõmeru ja Uhtna.

9. veebruari varahommikul näitas kraadiklaas -21 külmakraadi. Olime teadlikud, et võistluspäeval kella 10.00 paiku on eeldatavalt -15 kraadi ning selle tõttu lükkasime eelneval päeval esimese stardi alguse kella 12.00 peale. Võistluse ajal oli ilus päikesepaisteline ilm, kuid külmakraadid kõikusid -12...-15 vahel. Selle tõttu jäid mitmed algklasside lapsed bussidest maha, kuna koolijuhid peavad järgima hetkel kehtivaid Terviseameti nõudeid. Mina isiklikult pooldan samal päeval AK uudistes kajastatud kehalise kasvatusõpetajate pöördumist, et need nõuded on ajale jalgu jäänud! Meie võistlusel olid lastel soojad bussid stardipaigast 100m kaugusel ning õpetajatel teada täpselt sekundi pealt laste stardiajad. Seda tänu sellele, et kasutasime pea-kohtunikuna partnerit, kes kasutab kaasaegset ajavõtustüsteemi. Võistlustele palusime koolidel välja panna igast klassist ühe poisi ja tüdruku. Lõime kõigile eeldused, et nad saaksid olla külma ilmaga soojas bussis ning enne starti teha soojenduse ja minna õigel ajal rajale.

Mis aga tegelikult toimus? Lapsed olid rõõmsalt väljas ja enamik neist punaste põskedega, mõnel vaevu sallid kaelas ja kindad käes. Külma ei paistnud olevat kellelgi. Mitmed lapsed olid starti tulnud ilma mütsi või kinnasteta ning selliseid olukordi ei tohiks suusarajale jõudes kindlasti juhtuda. Õnneks saime nii mõnelegi lapsele viimasel hetkel riietega abiks olla. Siinkohal

tahaksin koputada lastevanemate südame-tunnistusele ja öelda, et pigem peame õpetama lapsi paremini riietuma ja -15 külmakraadi ei ole tegelikult koolilastele kindlasti probleemiks. Eriti arvestades sead, et peab 30-40 minutit väljas sportima. Vähemalt kohapeal seda muljet ei tekkinud, pigem oli külm korraldajatel, kes pidid kohapeal seisma ja olid võistluse ettevalmistusega juba hommikust alates seotud olnud.

Suusavõistlus sai kokkuvõttes väga tore ja meeleolukas. Kokku sai tulemuse kirja 84 last viiest koolist. Paraku pidi Vasta Kool viimasel hetkel üritusest loobuma, kuna suur osa õpilastest jäid isolatsiooni. Kurb, kuid nii juhtub, kui paljud meist ei taha jälgida kehtestatud nõudeid ja käivad ikkagi huvirینگides ja treeningutel ning liiguvad ringi ajal, mil nad peaksid kodus olema!

Viru-Nigula valla ja Rakvere valla suusapäev sai võimalikuks tänu kahe valla heale koostööle. Koolide ülesandeks oli organiseerida transport ja teha nimeline registreerimine. Enamik said sellega ilusti hakkama ja nautisid toredat spordipäeva, kus kõik said tänuks diplomid, šokolaadi ja finišis sooja teed.

Täna on omalt poolt kõiki abilisid, õpetajaid ja koolilapsi, kes said võistlusest osa ja näitasid aktiivsust. Kordame uuel aastal kindlasti toredat traditsiooni ja loodame, et suudame Rakvere valla koolidele rohkem vastu hakata.

Võistluse tulemused on leitavad valla kodulehelt või otselingilt: <http://bit.ly/3d2e8Gf>



Ainar Sepnik
spordijuht



Viru-Nigula vald tuli maakonna hokimeistriks

Veebruari alguses peeti Uudeküla hokiväljakul käredat pakast trotsides maha tulised hokilahingud. Üksteisega võtsid mõõtu neli meeskonda – võitjaks krooniti Viru-Nigula valla meeskond.

Kuigi võistluspäeval näitas kraadiklaas Uudekülas 16 minuskraadi, oli võistlejaid kokku tulnud 35. Lisaks parkümmend pealtvaatajate. Hokivõistlus kestis ühtekokku viis tundi, kella kümnest viieni. Kõik võistkonnad mängisid omavahel turniiri formaadis läbi.

Napilt krooniti võitjaks Viru-Nigula valla meeskond, teiseks tuli hokiklubi Uudeküla sats. Meeskondade omavaheline mäng jäi 2:2 viiki ning rahvaliiga tasemel jäähokis karistusviskeid ei visata. Kolmandaks tuli Väike-Maarja hokimeeskond ja neljandaks jäi Viru-Nigula duubelmeeskond.

Turniiri korraldaja Alar Peek ütles, et kõik mängud olid tasavägised. “Kahe Viru-Nigula meeskonna vaheline kohtumine jäi 9:1, kuid ülejäänutel oli pinget õhus lõpuminutiteni,” rääkis ta.

Alar Peegi sõnul on Lääne-Virumaa hokitase Eesti hobisportlaste arvestuses tugevama poolne. “Meistriliigaga muidugi võrrelda ei saa, kuid meil mängib palju endiseid professionaalseid hokimängijaid ja ka muude spordialade tippe,” kõneles Peek.

Viru-Nigula võistkonnas kandsid põhiraskest noormehed, kes alustasid jäähokimängimist Alar Peegi eestvedamisel Vasta tiigil. 1997. aasta sügisel kooliteed alustanud spordijuht Ainar Sepnik mäletab, kuidas enamik Vasta Põhikoolis kooliteed alustanud klasse pidasid talviti kehalise kasvatuse tunde just tiigil uisutades. „Meie klassis olid mitmed väga head hokimängijad, eeskätt meistrimeeskonnas põhiraskust kandnud Kaspar Peegiga, kes oli juba noorena meist kõige talendikam ja tegi hokiväljakutel tegusid suurte meeste vastu. Lisaks käisime nädalavahetuseti mängimas nii Vasta tiigil, Rakvere tuletõrjeväljakul kui ka kaugemal,“ meenutab Sepnik.

Viru-Nigula spordihing Alar Peek on tiigijääl veetnud suure osa ajast. „Alari entusiasmi ja kindlasti enda laste sportlikud eelused andsid talle energiat ja tahtmist suure osa talvest tiigil olla. Omakeskis sai kunagi ikka sõbralikult naljatleda, kuidas Alari punasesse VW Golfi mahtusid hokikepid, uisud, kaitsmed, lumesahk ja vahel ka mõni kasvandik,“ rääkis Sepnik ning lisan, et täna võib kindlalt väita, et maakonna meistrititel suuresti selle vabatahtliku töö tulemus, mida Alar aastaid noortega teinud on.“

Spordikeskuse uuenenud väike saal. Foto: Ainar Sepnik



Kunda Spordikeskuse ruumid said osa COVID-19 riiklikust toetusest

Igast kriisist tuleb leida midagi positiivset ning eriti irooniline on mainida sõna „positiivne“ just COVID-19 kontekstis, aga nii oli. Osa koroonakriisi toetusmeetmest õnnestus suunata ka Kunda Spordikeskuse uuendamisse.

Jaanuaris 2021 vahetasime välja kogu suure saali valgustuse LED-tehnoloogia vastu ning lisaks on võimla valgustus nüüd dimmerlülitiga reguleeritav. Võimalus on elektrikulu optimeerida vastavalt valguse vajadusele. Valgustite vahetus annab meile taas veidi rahalist kokkuhoidu, mis on valla eelarve osas väga oluline suund.

Hanke teise osana saime renoveeritud väikese saali, mille remonti oodati juba aastaid. Nõukaaegse põranda vahetus oli hädavajalik ja rühmatreeningutel osalejate suur soov juba aastaid. Tänu toetusele saime 86m²

suuruse väikese saali uhiuue pindelastse spordipõranda, mille valmistas ettevõtte, kes on spetsialiseerunud just spordihoonete ja peamiselt spordipõrandate valmistamisele.

Spordikeskuse meestööjõud panustas sisetöödesse ning lisaks Stigmari valmistatud põrandale kaunistavad spordisaali nüüd peeglid. Taas ühe väikese, kuid spordikeskuse mõttes olulise ruumi värskendamine on pannud paljudel silmad särama. Nii joo-ga kui ka teiste rühmatreeningute tingimused paranesid märkimisväärselt.

Täname hanke võitnud kohalikku ettevõtet Vamerin OÜ-d. Koostöös saime kaks olulist murekohta spordikeskuses lahendatud.

Ainar Sepnik
Spordijuht

VAIMNE TERVIS

Eesti suurim vaimse tervise uuring aitab luua arukat tervishoiupoliitikat

Vaimse tervise tähtsusest saadakse üha enam aru. Kuidas seda aga riiklikul tasandil toetada? Millist tuge inimesed vajavad? Kuidas ennetada vaimse tervise probleeme ja neid varakult ära tunda? Nendele küsimustele otsib vastust alanud vaimse tervise uuring.

Sageli arvatakse, et vaimse tervise probleemid puudutavad vaid väikest osa inimestest. Paljud leiavad, et loomulikult ei puuduta see mõistlikke ja tublisid nagu tema ise või ta sõbrad. Tegelikkus on vastupidine.

Ameerika Ühendriikides ja Uus-Meremaal läbi viidud uurin-gud näitavad, et neid, keda elu jooksul ei puuduta ükski vaimse tervise probleem, on umbes vee-rand elanikkonnast.

Kuidas on olukord Eestis, seda me veel ei tea. Üldlevinud ettekujutus-d meid suurt ei aita või võivad olla lausa kahjulikud, näiteks ar-vamus, et teismeline peabki ühest maailmavalust teise siplema või vanainimesed ongi loomult pahu-rad.

Vaimse tervise mõiste on laiem kui tavaliselt arvatakse. See ei tähenda ainult psüühikahäirete puudumist, vaid ka toimetulekut igapäevaelu pingetega ning oma võimete realiseerimist. Teema olu-lisust arvestades on vaimset tervist kaugelt liiga vähe uuritud.

VALEARUSAAMAD VAIMSEST TERVISEST

Mõnikord võib isegi kohata arva-must, et vaimse tervise probleemid ei tähenda muud kui viletsat ise-loomu ja tahtejõu puudumist, see-ga peaks neist üle saama väikese pingutusega. Aga on mõeldud ka teistpidi, et vaimse tervise hädade vastu ei olegi mingit abi ja ainu-ke lahendus on „ohtlikud haiged“ isoleerida. Täna-teste teadmiste

tuginedes on tegu juba kahtlemata iganenud arusaamadega ja õnneks ei ole vaja karta, et tervishoiupoliitikat nende järgi kujundatakse.

Üks oluline põhjus vaimset tervist uurida on majanduslik.

Psüühikahäired, näiteks depres-sioon ja ärevushäired, on sage-dased töövõimetuse põhjused. Maailma Terviseorganisatsiooni ülevaadete järgi on tavaline, et psüühikahäire all kannatajad ei otsi abi, nad pigem lepivad vaiki-des ja elavad alla oma võimete.

On välja arvatud, et iga meele-oluhäirete raviks, mis kaugeltki ei tähenda ainult tablettide määramist, kulutatud dollar tuleb rahvamajandusse tagasi neljakord-selt. Vaimse tervise häiretel ei ole ainult otsesed tagajärjed, vaid ka kaudsed, mida siin ei arvestata, näiteks mõju füüsilisele tervisele stressi või tervisekäitumise kaudu, samuti mõju teistele inimestele.

KEDA HUVITAB VAIMSE TERVISE UURIMINE JA MIKS?

Seega kindlasti ei ole rahvas-tiku vaimse tervise uurimine vaid teadlaste erahuvi. Vaimse tervise poliitika arukaks planeerimiseks on vaja teada, millised on psüühikaprobleemide riski- ja kaitsete-gurid, millised on haavatavamad elanikkonnagrupid, kuidas eba-tavalised sündmused ja kriisiolu-korrad mõjutavad vaimset tervist, millistest vaimse tervise teenustest tuntakse puudust. Ainult sellised teadmised võimaldavad teha põh-jendatud otsuseid.

Teadmised rahvastiku vaimsest tervisest on vajalikud ka spetsia-listidele, kes igapäevatöös selle teemaga kokku puutuvad ja inime-si aitavad: perearstid, psühholoo-gid, psühhiaatrid, sotsiaaltöötajad jne. Täpne ja usaldatav teave aitab neil vaimse tervise probleeme kii-

remini ära tunda ning nende välti-miseks või ennetamiseks paremat nõu anda.

UURINGUSSE KUTSUTAKSE 20 000 ELANIKKU

Sellise süsteemse teadmistebaasi loomise eesmärgi täidabki Tervise Arengu Instituudi ja Tartu Ülikoo-li koostöös läbi viidav rahvastiku vaimse tervise uuring (www.tai.ee/rvtu), kuhu on kutsutud osale-ma 20 000 inimest, kes annavad sellega oma panuse esimesse nii põhjalikku ülevaateuuringusse Eesti rahvastiku vaimse tervise olukorrast.

Uuringus keskendutakse nii inimeste heaolule, psühholoogi-listele probleemidele, stressile ja emotsioonidele, vaimse tervise teenuse kasutamisele, tervise-käitumisele kui ka toimetulekule koroonapandeemia ajal.

Küsitlus toimub aasta jooksul kolm korda, sihtrühmaks on vähe-malt 15-aastased Eesti elanikud. Esimeses uuringulaines kutsutak-se osalema vähemalt 18-aastaseid. Uuringukutsed saadetakse rahvas-tikuregistrist juhuslikult valitud inimestele e-posti aadressile või tavapostiga. Küsimustikule vasta-mine võtab aega kuni 30 minutit, vastata saab eesti, vene või inglise keeles.

Uuringu esialgseid tulemusi tut-vustatakse 2021. aasta jooksul. Lõpptulemused valmivad 2022. aasta veebruariks ning aitavad kaasa riikliku vaimse tervise mo-nitooringusüsteemi loomisele.

Suur rahvastiku vaimse tervise uuring

Läbiviijad: Tervise Arengu Insti-tuut ja Tartu Ülikool

Kenn Konstabel

Tervise Arengu Instituudi vanemteadur

Juhised, kuidas igapäevaselt toetada enda vaimset tervist

Praeguses kiiresti muutavas ühiskonnas on pinged ja stress tavalised nähtused. Veel enam võimendab seda kõike praegune pandeemia, mille ajal on tekkinud ebakindlus isegi järgmise päeva suhtes, ning samamoodi tekitavad lisastressi piirangud, millega võivad kaasneda eneseisolatsioonis olek, laste ko-duõpe või muud harjumatud situatsioonid. Kõik see kõrgen-dab meie ärevuse taset. Seetõttu oleks hea, kui tagataskus oleksid väikesed nipid, mida endale aeg-ajalt meelde tuletada, kui olu-kord keerulisemaks läheb.

Peab mees pidama, et hea vaimse tervise valemiks on regu-laarsus. Alustada tuleks unerežiimist. Ehk nii tööpäevadel kui ka nädalavahetustel enam-vähem samal kellaajal magama minna ja ärgata. Vabal päeval tund aega hiljem ärgamine ei ole problee-miks, aga lõunani magada siiski ei tasu, kui nädala sees on äratus kell 6 hommikul.

Hea enesetunne on tugevalt seotud ka toimumise ning liiku-misega. Söögikorrad võiksid olla regulaarsed ja toimumine mitmekülgne. Päevasel ajal võiks tegeleda füüsilise aktiivsusega, kasvõi teha väike jalutuskäik värskes õhus.

Soovituslik on igapäevaselt kellegagi suhelda. Murede korral võib alustada kellegi lähedase poole pöördumisega, sest nagu öeldakse - jagatud mure on pool muret. Kuid on ka het-ki, kui peab lisaks mainitud soo-vitustele kaasama ka välise abi. Mitmete vaimse tervise murede (nt ärevus ja depressioon) kohta on olemas erinevaid videoid, heli-klippe ning kirjalikke juhiseid, mis juhendavad, kuidas olla het-kes ja oma hirmudega hakkama saada. Neid leiab näiteks Peaasi.

ee kodulehelt. Kuid tihtilugu on just rääkimine see, mis enim ai-tab, ning on hetki, kus oleks vaja rääkida kellegagi, kes võtaks sind kui puhast lehte. Selle jaoks on loodud Eesti Psühhiaatrite Seltsi Noorpsühhiaatrite sekt-siooni ja MTÜ Peaasjad koos-tööprojekt, mille kaudu saavad soovijad tasuta vaimse tervise alast veebinõustamist. Internetis on võimalik broneerida enda-le aeg lehel <https://registratuur.peaasi.ee/kriisi>. Projektiga seotud nõustajad kuuluvad Su ära ja annavad nõu. Vahepeal ainult sellest piisabki. Kui on vaja rohkem nõustamisi, siis projek-ti raames saavad kõik vähemalt 27 aasta vanused inimesed viis tasuta veebinõustamist. Noore-matele soovitame MTÜ Peaas-jad noortenõustamist. Nõustaja-ga rääkimine ei ole ebatavaline ega näita, et oled nõrk. Pigem vastupidi - on loogiline, et mure korral pöördud kellegi poole, kes teemat rohkem valdab, ja kuulad tema nõuandeid.

Need lihtsad juhised on arvata-vasti igale inimesele teada, kuid raskematel perioodidel kiputakse neid unustama. Seega on nende meeldetuletamine alati kasulik. Kui näed sõpra-tuttavat, kellel on raske hetk, siis kuula teda ning maini, et enesetunnet saab parandada une, toidu, liikumise ning suhtlemisega ja kui on vaja natuke rohkem tuge, siis nõusta-jaga arutamine on samuti väga kasulik.

Krista Tomson

Viljandi Haigla psühhiaatriaosako-na tegevusjuhendaja, vaimse tervise nõustamise projektijuht.

Magda Kõljalg

psühhiaatria arst-resident, vaimse ter-vise nõustamise ekspert.

COVID-19 vastu vaktsineerimine on Eestis alanud

Veebruaris saavad perearstid hakata oma nimistute riskigruppi kuuluvaid patsiente COVID-19 vastu vaktsineerima kutsuma. Perearst Piret Rospu seletab lahti mõned olulised teemad, mida võiks vaktsineerima minnes arvesse võtta ja mõned, mida on lihtsalt hea teada.

Riskigruppide vaktsineerimisega alustamisest antakse avalikult teada meedias ja selgitatakse ka, millised riskigrupid parasjagu vaktsineerima on oodatud.

Kui esimesed grupid on päris lihtsasti mõistetavad (üle 80-aastased inimesed, üle 70-aastased krooniliste haigustega inimesed, üle 70-aastased inimesed), siis järgmised grupid on suuremad ja mitte nii hästi paari sõnaga kirjeldatavad.

Kui kord jõuab järgmise sihtgruppi, saadetakse sinna kuuluvatele inimestele teavitust eesti.ee e-mailile. Harilikult ei käi inimesed igapäevaselt oma eesti.ee aadressi vaatamas, aga praegu on piisavalt aega kontrollida, kas eesti.ee aadress on igapäevasesse postkasti ümber suunatud ja kui ei ole, siis võiks seda teha.

PEREARSTIKESKUSEST HELISTATAKSE

Kui alustatakse riskigruppide vaktsineerimist, siis esialgu hakkavad perearstikeskuste töötajad oma patsientidele ise helistama ja aegu kokku leppima. Kui ühe kuu jooksul ei ole teiega vaktsineerimise aega kokku lepitud, siis helistage ise perearstikeskusesse ja uurige, millal on lootust vaktsineerimiseni jõuda.

Andke kindlasti teada, kui te kokkulepitud ajal tulla ei saa.

Mõnikord tuleb ikka ette ootamatusi – vaktsineerima tulema pidanud inimene või tema sõidutaja jääb lähikontaktisena isolatsiooni, auto läheb katki või ei pääse suure tormi tõttu liikuma.

Vaktsineerima ei tohi tulla ägedalt haigena – perearstikeskus ei tohi muutuda nakkuse leviku sõlmpunktiks. Niisugustel puhku-

del on kindlasti vaja perearstikeskust teavitada, et saaks operatiivselt kellegi teise asemele kutsuda, et vaktsiinidoosid raisku ei läheks.

TULGE KOKKULEPITUD AJAKS
Vaktsineerimine ei tohi muuta perearstikeskusi COVID-19 leviku sõlmpunktideks, seetõttu on oluline, et inimesed ei koguneks ooteruumides. Leppige vaktsineerimine kokku selliseks ajaks, mil on teie jaoks mugav kohale tulla, ärge vaktsineerimisele hilinege, aga ärge tulge ka liiga vara.

On täiesti normaalne, et vaktsineerimise kohta tekib erinevaid küsimusi. COVID-19 vastu vaktsineerimise kohta on kirjutatud hästi näiteks vaktsineeri.ee leheküljel, samuti kkk.kriis.ee leheküljel.

Vaktsineerimist puudutavatele küsimustele on valmis vastama kriisi infotelefon 1247 ja perearsti nõuandetelefon 1220.

Vastuseta jäävaid küsimusi (näiteks minu patsiendid on kõige sagedamini küsinud: „Kas minu haigustega ka tohib vaktsineerida?“ - küsimus, millele vastus on enamasti: „Jah, teie haigustega tuleb esimeses järjekorras vaktsineerida“) võib eelnevalt perearsti või -õe käest telefoni teel küsida. Nõnda ei kulu süsti tegemiseks planeeritud aeg nõustamisele ja vaktsineerimised saavad toimuda planeeritud tempos.

SÜSTIMINE

COVID-19 vaktsiinid süstitakse õlavarde. Pange vaktsineerimisele tulle selga niisugused rõivad, et riitumine oleks mugav.

Pärast vaktsineerimist peab jääma 15 minutiks perearstikeskusesse jälgimisele, et õigeaegselt märgata võimalikke anafülaktilisi reaktsioone. Anafülaksia on haruldane potentsiaalselt eluohtlik allergiline reaktsioon hingamisraskuse, nahalööbe ja vererõhu langusega, mida tekib umbes ühel-kahel juhul miljoni vaktsiinidoosi kohta.

„Kõik vaktsineerivad meditsiinitöötajad läbivad regulaarselt



Piret Rospu. Autor: Helin Loik-Tomson

koolitusi anafülaksia äratundmise ja esmaabi andmise kohta.“

Kiirelt antud esmaabi korral on anafülaksia möödud ja ei jäta endast mingeid jälgi. Kõik vaktsineerivad meditsiinitöötajad läbivad regulaarselt koolitusi anafülaksia äratundmise ja esmaabi andmise kohta, kõikides vaktsineerimiskohtades on olemas anafülaksia korral esmaabi andmiseks vajalik varustus.

Anafülaksia tekib tavaliselt viis kuni kümme minutit pärast vaktsineerimist, ohutuse mõttes peavad patsiendid jälgimisele jääma väikese ajavaruga 15 minutiks. Kuna suurima tõenäosusega selle 15 minuti jooksul midagi ei toimu, võite kaasa võtta näiteks lugemist või näputööd.

VAKTSINEERIMISE KERGEMAD KÕRVALTOIMED ON MÖÖDUVAD

COVID-19 vastu vaktsineerimise järgselt võib tekkida erinevaid reaktsioone. Kaheksal inimesel kümnest tekivad süstekoha reaktsioonid (valu, punetus, turse). Veidi harvem esineb üldiseid reaktsioone (palavik, lihase-liigesevalu, väsimus, haiglane olek, lümfisõlmede suurenemine).

Sellised reaktsioonid kestavad mõned päevad ja nende leevendamiseks on lubatud kasutada parat-

setamooli või ibuprofeeni, süstekoha valulikkuse korral võib teha ka jahedat kompressi.

Vaktsineerimise kõrvaltoimeid tekib pärast teist süsti sagedamini kui pärast esimest süsti.

Kui esimese süsti järgselt võib sagedamini tekkida süstekoha reaktsioone, siis teisele süstile järgnevad veidi sagedamini üldised reaktsioonid.

Uringud on näidanud ja seda kinnitab ka esialgne kogemus perearstikeskuste töötajate vaktsineerimisel, et vanemaealistel tekib pärast COVID-19 vastu vaktsineerimist kõrvaltoimeid harvem ja kergemal kujul kui noorematel inimestel.

Igasugustest kaebustest või muutustest tervises seisundis rääkige oma perearstile või pereõele. Kõik kaebused pannakse terviseelukku kirja ja saadetakse tervise infosüsteemi sõltumata sellest, kas need on vaktsineerimisega seotud või mitte. Terviseuuredega tegeletakse parimal võimalikul viisil.

KAITSE SAAMINE VÕTAB AEGA

Kuigi esialgne kaitse COVID-19 haigestumise eest on näha juba 10-14 päeva pärast esimest vaktsiinist, saabub lubatud 95-protsendiline kaitse COVID-19 haiguse eest alles nädal (Pfizer/BioNTechi

vaktsiiniga) või kaks nädalat (Moderna vaktsiiniga) pärast teist süsti. 95-protsendiline kaitse tähendab, et olukorras, kus vaktsineerimata inimestest haigestuks COVID-19 sada inimest, haigestub vaktsineeritustest viis.

Kuna vaktsineerimine kaitseb COVID-19 haiguse eest 95-protsendilise (aga mitte sajaprotsendilise) efektiivsusega ning praegu ei ole selge, kas vaktsineerimine kaitseb ka asümptomaatilise nakatumise või viiruse edasise levitamise eest, tuleb ka pärast vaktsineerimist jätkata COVID-19 ennetavate meetmete rakendamist.

Tõenäoliselt koguneb selle teema kohta lähiajal uusi teadmisi, mis võivad siinset juttu ümber lükata, aga seni kui meil paremaid teadmisi pole, on targem kalduda ettevaatlikkuse poole ja ohutusmeetmete kasutamise jätkata.

EAKAD SAAVAD HEA KAITSE

Esimeses järjekorras kutsutakse perearstikeskustesse vaktsineerima üle 80-aastased inimesed. Kui muude vaktsiinidega on olnud murekohaks, et vanemaealised ei saa nii head kaitset kui nooremad inimesed, siis COVID-19 vaktsiinid on selles osas meeldiv erand.

On oluline, et vaktsineerimise tõhusus ei sõltu vanusest ega kaasuvatest haigustest ning vanemaealised ja krooniliste haigustega inimesed saavad vaktsiinidest sama hea kaitse kui nooremad täiskasvanud.

Vaktsineerimisega saavutatav antikehade tase on vaktsineerimisega enamasti sama kõrge kui pärast COVID-19 põdemist, vanemaealistel isegi kõrgem. Kui COVID-19 põdemisega tekkiv antikehade tase varieerub erinevate inimeste puhul madalast kõrgeni, siis vaktsineerimisega saavutatakse erinevatel inimestel ühetaoline kõrge antikehade tase.

Allikas: Sotsiaalministeerium

Salakaval vingugaas - sinu elu päästab vingugaasiandur

Peavalu, nõrkus, väsimus, iiveldus, oksendamine.. Haigestumine grippi? Ei, hoopis vingugaasi (CO) mürgituse esimesed tundedmärgid.

Vingugaas on lõhnatu, maitsetu ja värvitu gaas. Hingates sattub vingugaas inimese organismi, kus see reageerib hemoglobiiniga. Veri kaotab võime transportida hapnikku, selle asemel ringleb organismis hemoglobiiniga reageerinud vingugaas, põhjustades organismis hapnikupuudust, mille tagajärjel inimene lämbub.

Vingugaas tekib igasugusel põlemisel hapnikuvaeses keskkonnas.

Vingugaas levib ruumi ahjust, mille siiber on liiga vara kinni pandud, garaazis töötavast mootorsõidukist, valesti reguleeritud gaasipliidist või halva tömbega gaasiboilerist.

Oht vingugaasimürgistuseks tekib siis, kui ruumis on vähe puhast õhku.

Vingugaasi mürgistuse tunnused olenevad sissehingatavast CO kogusest. Vähesel kogusel sissehingamisel tekib pulseerimine oimukohtades, uimasus, nõrkus, peavalu,



kohin kõrvades, iiveldus, oksendamine, pisaratevoolus, köhatamine. Edasi võivad esineda unisus, teadvusekadu, hingamishäired. Raske mürgituse korral kaotab inimene teadvuse, ajutegevus lakkab, saabub surm.

Kõige tundlikumad on vingugaasimürgituse suhtes lapsed, hingamiselundite ja vereringehaigusi põdevad inimesed.

Vingugaasimürgituse kahtluse korral lahku ruumist võimalikult ruttu ja mine värske

õhu kätte! Rahuliku ja sügava hingamisega mööduvad kergemad mürgituse nähud mõne aja pärast. Tugevama mürgituse korral tuleb kutsuda kiirabi, sest kannatanu vajab täiendavat hapnikku.

Paigalda vingugaasiandur kasutusjuhendi järgi! Vingugaasianduri ülesanne on teavitada, et on oht mürgist vingugaasi sisse hingata. Üks vingugaasiandur on mõeldud kasutamiseks ühes ruumis, kuna seade näitab vaid anduri juures leviva CO taset. Niis- kesse ruumi sobib paigaldada andur, millel on tähis IP 44.

1. jaanuarist 2022 on vingugaasiandur kohustuslik kõikides tahkeküttega eluruumides, korstnaga ühendatud gaasiseadmega eluruumis on vingugaasiandur kohustuslik olnud 2018ndast aastast.

NB! Pea meeles, et vingugaasiandur ei asenda suitsuandurit ega vastupidi.

Liina Järvi,
Ida päästkeskus,
ennetusbüroo nõunik

Korduma kippuvad küsimused jäätmekäitlusest

Kuidas käib prügi äravii-mine? Kui on kaks eraldi kasti (nt segaolme ja paber & papp), kas siis käib ikka üks auto ja kõik kallatakse kokku?

Erinevaid jäätmeliike kogutakse eraldi kogumisingide ajal. Auto võib olla sama, aga enne taaskasutatavate jäätmete kogumisingi auto tühjendatakse ja pestakse puhtaks. Juhul kui paberi- või pakendikonteineris on palju taaskasutamiseks mitesobilikku materjali, mis on rikkunud puhta materjali kasutuskõlblikkuse, siis tühjendatakse need se-gaolmejäätmete autosse ja neid ei ole hiljem võimalik sorteerida.

Mida tähendab puhas pakend ja pakendite pesemine?

Toidujääkidega pakendid, nt piima- ja jogurtipakid tuleb enne pakendikonteinerisse panekut vee all ära loputada, pesuvahendiga küürida pole vaja. Toidujäätmetega koos hakkavad pakendid kiiresti haisema ja roiskuma ning parasiite ligi meelitama. Paberpakendit pesta ei ole soovitatav, kuna vettinud paber pole enam taaskasutuseks kõlbulik. Määrdu-nud või vettinud paberpakend tuleb visata segaprügi konteinerisse, samuti tuleb segaprügi konteinerisse panna muud liialt määrdu-nud või pooltäis pakendid, mille pesemine oleks keskkonna seisukohast otstarbetu (vee- ja energiakulu ületavad saada-va kasu).

Mida teha tuhaga?

Tuhk tuleb enne segaprügi konteinerisse panemist jahutada, kuna kuum tuhk võib põhjustada konteineris tuleohtu.

Miks peab pakendid kokku pressima?

Pakendid tuleb ruumi kokkuhoiu eesmärgil võimaluste piires kokku pressida, kuna siis mahub konteinerisse palju enam pakendeid ning jäätmevedajad ei pea nn õhku transportima.

Kas pakendikonteinerisse võib panna pakendid kilekotis või peab panema lahtiselt?

Soovitatakse panna pakendid konteinerisse lahtiselt või läbipaistvas kilekotis, kuid võib panna ka värvilises kilekotis. Lahtiselt kogutud või läbipaistvas kilekotis pakendeid on hiljem lihtsam sorteerida.

Kas piimakott ja juustukile on pakend või olmeprügi?

Piimakott, mis on puhtaks loputatud ja juustukile, millel pole toidujääke, on pakendid ja need võib panna kollasesse segapakendi konteinerisse. Kui te ei taha hakata piimakotti loputama, siis visake see oma tavalisse prügikasti.

Miks ma pean sorteerima,

kui prügivedaja valab lõpuks kõik jäätmed ühte kokku?

Prügivedajal on keelatud liigiti kogutud jäätmeid teiste jäätmetega kokku valada, välja arvatud juhul, kui liigiti kogutavate jäätmete konteineris on väga palju tavaprügi. Jäätmeid sorteerides on võimalik oma prügikulusid vähendada ja aidata kaasa looduslike ressursside kokkuhoiule. Liigiti kogutud jäätmetest toodetakse uusi materjale ja tooteid.

Kuhu viia lehtklaas (aknaklaas)?

Lehtklaas tuleb viia Kunda linna jäätmejaama (Lähtatee 1). Klaasi konteinerisse või selle kõrvale maha panna ei või ja kuna lehtklaasi ja klaastaara keemiline koostis on erinev, siis ei sobi lehtklaas ümbertöötlemiseks klaaspudeliks.

Miks ma pean prügi ära andma, kui mul konteiner veel täis ei ole?

Linnades üle Eesti kehtib nõue, et prügivedu peab toimuma vähemalt üks kord neli nädala jooksul. See on nii seatud selleks, et ennetada prügiga tekitatavat kahju keskkonnale ja teistele inimestele (sh prügi põletamist, valesse konteinerisse sokutamist, metsa alla viimist). Kui inimene teab, et prügiauto nagunii varsti tuleb ja ta peab nagunii arve tasuma, siis pole enam motivatsiooni oma prügist varel moel vabaneda. Kui teil reeglina veopäevaks kon-

teiner täis ei saa, siis tuleks hankida väiksem konteiner. Kui ka see on teie jaoks liiga suur, on võimalus kasutada jäätmekotti või hakata kasutama näiteks naabriga ühist konteinerit.

Kuhu viia vanad ravimid? Vanu ravimeid saab tasuta viia apteeki kui ka Kunda jäätmejaama.

Kui konteiner on täis, kas ma võin prügi selle kõrvale maha panna?

Kui avalikuks kasutuseks mõeldud pakendikonteiner on täis, siis ei või prügi ega ka pakendeid sinna kõrvale maha panna, sest need kanduvad sealt tuule ja loomade-lindude kaasabil laiali ning reostavad linnatänavaid ja ümberkaudsete elanike krunte. Vallavalitsusel on õigus prügi mahapaneku eest trahvi teha. Avalikesse pakendikonteineritesse võib panna ainult puhtaid pakendeid, muud prügi sinna panna ei või.

Kui isiklik konteiner on saanud täis ja järgmise graafikujärgse tühjenduseni on veel aega, siis võib tellida vahepealse lisatühjenduse.

Kuhu panna läbipõlenud pirnid? Vana telekas?

Hõõglambi pirnid võib panna oma tavalisse prügikasti. Säästupirne ja LED-lampe on kohustatud elanikelt tasuta vastu võtma poed, mis neid müüvad. Luminofoorlambid on ohtlik jääde, neid ei tohi purustada, kuna sisaldavad elavhõbedat.

Neid saab viia Kunda jäätmejaama. Tasuta võib jätta poodi ka oma vana elektroonikaseadme, kui pood müüb sama liiki kaupa. Lisaks eelnimetatutele võite oma vana teleka jm elektroonikajäätmed üle anda ka Kunda jäätmejaamas tasuta.

Kuhu viia eterniit?

Kunda jäätmejaam võtab valla kodanikelt jäätmeid vastu tasuta (välja arvatud segaolme-, paber-papp-, biolagunevad, pakendjäätmed ning eterniit). Ka eterniiti on võimalik ära anda Kunda jäätmejaamas, aga selle eest tuleb maksta tasu 50 eur/m³. Üldjuhul korraldatakse igal aastal eterniidi ära andmise kampaniaid, kus on võimalik eterniiti ära anda tasuta.

Kuhu viia ehitusjäätmed?

Ehitus- ja lammutusjäätmed saab viia Kunda jäätmejaama (kuni 100 kg tasuta).

Milliseid jäätmeid võib viia Kunda jäätmejaama ja kas see on tasuta?

Kunda jäätmejaama kasutamine on valla kodanikele tasuta. Infot vastuvõetavate jäätmeliikide ning ühes kalendrikuus tasuta vastuvõetavate jäätmete kohta ühelt jäätmevaldajalt ühes kuus leiab valla kodulehelt. Jäätmejaama saavad tasu eest üle anda jäätmeid ka inimesed, kes ei ole Viru-Nigula valda sisse kirjutatud.

VEEBRUARIKU RAAMATUSOOVITUSED

Tuisusesse veebruari soovivad meie raamatukoguhoidjad põnevust, pisaraid ja naeru.

Esimeseks soovitusel on „Koera lubadus“, W. Bruce Cameron. Marget Aserist soovib ülemaailmse bestselleri „Koera elu mõtte“ autorilt järjekordset südamlikku ja tundelist raamatut, mille peategelaseks on koer Bailey. Kuidas näevad koerad inimeste elu? Millised on inimeste suhted? Kas koer saab aidata purunemise äärel olevat perekonda? See liigutav lugu kõnetab kõiki koeraomanikke, kes teavad, et nende lemmikloomad on saadetud neile põhjusega ja nende armastusel on vägi parandada kõik haavad.

Kui peale Bailey lugu on pisarad kuivatatud, soovib Liina Viru-Nigulast märksa lõbusamat raamatut. Julia Kuznetsova „V-kodu“ on südamlik ja vaimukas lugu elujaatavast ja asjalikust vanaema Ženjast, kes igapäevaste toimetuste kõrval tegeleb salaja poksi-ga. Selles raamatus räägitakse peresuhetest, sõprusest, üksteise mõistmisest ja hoolimisest. Sobiv lugemine nii lastele kui ka täiskasvanutele.

Tõsisema kirjanduse lugejatele soovib Heili Aserist Olga Bogodina-Kuzmina raamatut „Uraan“. See on tõsine lugemine elust kinnises linnas Sillamäel 50-ndatel. Autor on Peterburis elav venelanna, kes on sageli külastanud Eestit. Raamat põhineb elanike mälestustel ja selles on kasutatud hiljuti avatud CIA arhiivist leitud materjale.

Põnevust ja mõrvamüsteeriume soovib ka Heli Kundast. Skandinaavia krimikirjandus on viimastel aastatel krimka-austajate seas populaarne. Lars Kepler on kindlasti üks parimaid ja menukamaid krimikirjanikke. Hiljuti ilmus tema Joona Linna sarja kaheksas raamat „Peegelmee“. Närviködi pakub psühhiaatria ja hüpnoosi paeluv maailm.

Võiks arvata, et Mervi soovitatud „Peaaegu täielik halvimate õudusunenägude nimekiri“ jätkab tõsiste ja hirmutavate teemadega, kuid päris nii see siiski pole. Krystal Sutherland on kirjutanud raamatu, mille leiab noorteraamatute seast, aga sobib lugemiseks kõigile. Raamat on hirmudele vastu astumisest ja nende ületamisest. Esther Solari perekond on määratud elama hirmus ja lõpuks ka hirmu kätte surema. Jonah ja Esther astuvad hirmudele vastu ja aitavad sellega ennast ning paljusid teisi. Raamat on naljakas, haarav ja erinev.

KIRIKUTEATED

Jumalateenistused Viru-Nigula pastoraadis
21.02 ja 7.03 kell 14

KULTUURIKALENDER

L 20. veebruar kell 14 Viru-Nigula rahvamaja
Eesti Vabariigi aastapäevale pühendatud kontsert
Rahvamuusikud Janne Suits ja Kristi Kool

P 21. veebruar kell 14 Aseri rahvamaja
Eesti Vabariigi aastapäevale pühendatud kontsert
C-Jam

K 24. veebruar kell 7.30 Viru-Nigula Vabadussõja ausammas
Vabariigi aastapäeva miiting, hommikukohv ja kontsert rahvamajas

K 24. veebruar kell 9 Kõrtsialuse Vabadussõja mälestuskivi
Vabariigi aastapäeva miiting

K 24. veebruar kell 13 Kunda Vabadussõja ausammas
Vabariigi aastapäeva miiting

K 24. veebruar kell 14 Kunda linna klubi
Eesti Vabariigi aastapäevale pühendatud kontsert
Birgit Sarra ja Mihkel Mattisen

R 5. märts kell 19 Kunda linna klubi
Õhtu ainult naistele

L 6. märts kell 17 Aseri rahvamaja
Naistepävakontsert

P 7. märts kell 13 Viru-Nigula rahvamaja
Naistepävakontsert Viru-Nigula Meestelt

P 14. märts kell 12 Aseri rahvamaja hoov
Vastlapäev

K 17. märts kell 19 Viru-Nigula rahvamaja
Jaan Tätte „Latern“
Haljala Rahvamaja näitering



KOOLIVAHEAEG

VIRU-NIGULA VALLA RAAMATUKOGUS



23.-27. veebruaril ootame lapsi iga päev kell 13 raamatukogu Kunda majas

Mängime, loeme, nuputame ja maiustame koos

KOHTUME RAAMATUKOGUS!



5.märtsil 2021 kell 19
Kunda linna klubis

ÕHTU AINULT NAISTELE

esineb

TANEL PADAR



Üllatused publikule!

Pilet 15 eurot

Kohtade arv piiratud, piletid ainult eelmüügist E-N 11-16

Sündmusel tuleb kanda maski! Info tel. 32 21 556



Eesti Vabariigi aastapäeva sündmused Viru-Nigula vallas

Mälestusmiitingud 24. veebruaril

kell 7.30 Viru-Nigula Vabadussõja ausamba juures
Järgneb hommikukohv ja kontsert rahvamajas

kell 9 Kõrtsialuse Vabadussõja mälestuskivi juures

kell 13 Kunda Vabadussõja ausamba juures

Sünnipäevakontserdid

L 20. veebruar kell 14 Viru-Nigula Rahvamaja
Rahvamuusikud Janne Suits ja Kristi Kool

P 21. veebruar kell 14 Aseri Rahvamaja
C-Jam

K 24. veebruar kell 14 Kunda Linna Klubi
Birgit Sarap ja Mihkel Mattisen

Kontserdid on tasuta.

Siseruumides toimuvatel sündmustel tuleb kanda maski.




4K

Kui Sulle läheb korda Viru-Nigula vallas toimuv, siis tule ja liitu meiega Facebookis:

Aseri Kogukonna Koostöökoda "4K"

Vallas toimuvast ausalt ja avameelselt!

PREP PAARISUHTEKOOLITUS

"Minu suhe on minu kätes"

27.- 28. veebruar 2021 Rakveres

Koolitajad:
Velli Ehasalu
Kairi Tozen-Pütsepp

- Turvalisus paarisuhtes;
- Püsisuhte alused;
- Ohumärgid suhtes;
- Tüli tegelikud põhjused;
- Pervägivalla mõju lastele;
- Pühendumine ja andestamine;
- Kuulamine ja turvaline suhtlemine;
- Isa roll laste jaoks ja kärgpere.

Hind 50€/osaleja (tavahind 250.-)

Lisainfo ja registreerimine: tel 5668 6856 või www.prep.ee/kalender

SA Väärtustades Elu

Koolitus lapsevanematele VANEMLUSE SUHTEMAJA

20.-21. veebruar RAKVERES

- Lapse areng ja vajadused
- Suhtlemine lapsega
- Hoolivus ja kiindumussuhe
- Emotsionaalsed oskused
- Pühendumine lapsevanemana

Hind: 60€/osaleja
Registreerimine: 5668 6856 või velli.ehasalu@gmail.com

Koolitajad: Velli Ehasalu, Margus Salumets



ÕNNITLEME!

90 Aino Majori Hilja Everest Asta Eero Ellen Kallip	75 Natalja Volkova Maria Vašintseva
85 Tamila Telpt Hans Kõrvek Enno Saaver Maimu Kaliste	70 Heinar Rästa Silvi Valliste Ahto Nikonov Ludmilla Ruzevitš Ludmilla Kutšerjavaja Ivan Aleksandrov Ljubov Pavlova Silvi Lumi Olga Arsenovich
80 Tatjana Mihhailova Alfred Birk	



TERVITAME UUSI VALLAKODANIKKE!

03.01 Amelia Brenner
09.01 Alyssa Eigi
20.01 Dmytro Horlov

Palju õnne vanematele ja kasvamise jaksu lapsele!




INFOTUND

sügisel kooliteed alustavate laste vanematele

Ootame sügisel 1. klassis alustavate laste vanemaid kooliga tutvuma esmaspäeval, 22. veebruaril kell 18:00 kooli aulasse.

Teid ootavad tulevased klassijuhatajad ja tugipersonal. Räägime koolivalmidusest, tarvilikest õppevahenditest ning lepime kokku tutvumisvestluste ajakava.

Olete väga oodatud!



RAHULOLUKÜSITLUS

VIRU-NIGULA VALLA RAAMATUKOGU KASUTAJATELE 8.02-18.02

Küsitlusele suunava lingi leiab raamatukogu kodulehelt. Raamatukogudes kohapeal saab vastata küsitlusele paberkandjal

Küsitluse eesmärgiks on hinnata elanikkonna rahulolu Viru-Nigula valla raamatukogu teenuste ja keskkonnaga. Küsitlus on anonüümne ja kogutud andmeid kasutatakse selleks, et kujundada raamatukogu teenuseid paremini vastavaks kasutajate ootustele

KORSTNA-PÜHKIJA TEENUS

Info tel +372 5560 4046.
Ahjukoda OÜ



MTÜ Elu Dementsusega ja Dementsuse Kompetentsikeskus korraldavad tugigruppe mäluprobleemidega inimeste lähedastele.

Viru-Nigula lähedaste tugigrupp kohtub 9. märtsil kell 18.00 Kunda Päevakeskuses (Mäe 11).

Tugigruppi juhib Kunda päevakeskuse juhataja Kaja Seene.

Palume oma osalusest teavitada tel 5918 9040 või e-posti teel kaja.seene@viru-nigula.ee.

Tugigrupis osalemine on kõigile tasuta!

Viru-Nigula Sotsiaalhoolekandekeskus
MTÜ Elu Dementsusega
Dementsuse Kompetentsikeskus




TEATAJA

VÄLJAANDJA: Viru-Nigula Vallavalitsus Kasemäe 19, Kunda 44107. viru-nigula.ee	TRÜKIKODA: Printall AS TIRAAŽ: 2000	TOIMETAJA: Liis Krigul KÜLJENDUS: Ajakirjastus OÜ	REKLAAMI TELLIMINE: reklaam@viru-nigula.ee LOE INTERNETIST: viru-nigula.ee/paberleht
---	--	--	---

Tartu mets

OSTAB: METSAKINNISTUID, PÕLLUMAAD, RAIEÕIGUST, KAITSE ALL OLEVAID KINNISTUID

KÜSI PAKKUMIST VÕI KIRJUTA

555 77 007 | janno@tartumets.ee

Metsakeskus.ee

Ostame kasvavat metsa, põllumaad ja metsakinnistuid hinnaga kuni 10 000 eurot/ha. Kinnistud võivad olla tehtud raietega või asetseda piiranguvööndis. Tel: 56 111 900

OMA MUREGA EI PEA OLEMA ÜKSI!

VAIMSE TERVISE NÕUSTAMINE

Registreeru tasuta veebinõustamisele
REGISTRATUUR.PEAASI.EE/KRIISI

VAAB, ENPS, peaasi.ee, ohvriabi, HELIVALDE, LINDBERG, LINNA ERKANNID

Viru-Nigula vallavalitsus kuulutab välja avaliku konkursi SOTSIAALTÖÖSPETSIALISTI teenistuskohale

Viru-Nigula vallavalitsus võtab teenistusse sotsiaaltööspsialisti, kelle peamiseks tööülesanneteks on sotsiaalnõustamine ja eakatele ning puuetega inimestele (sh erivajadustega lapsed) abi osutamine juhtumikorralduse põhimõtetest lähtuvalt ning sotsiaalteenuste kaardistamine ja korraldamine.

Kandidaatidele esitatavad nõuded:

- sotsiaaltöölalane kõrgharidus;
- vähemalt 2-aastane töökogemus kohaliku omavalitsuse sotsiaaltöös;
- orienteerumine oma töövaldkonna ja kohaliku omavalitsuse korraldust reguleerivates õigusaktides;
- väga hea arvutikasutamise ning erialaste andmekogudega töötamise oskus;
- hea suhtlemisoskus, algatusvõime ja loovus, pingetaluvus, kohusetunne, otsustus- ja vastutusvõime;
- kõrgtasemel eesti keele oskus nii kõnes kui kirjas;
- vene keele valdamine vähemalt suhtlustasandil;
- B-kategooria juhiluba.

Meie pakume:

- mitmekülgset ja vastutusrikast tööd;
- toredat ja toetavat meeskonda;
- erialast täiendkoolitust;
- kaasaegset töökeskkonda ja töövahendeid.

Avaldus (kaaskiri), ametikohale esitatud nõuetele vastavust tõendavate dokumentide koopiad, CV koos palgasoooviga esitada Viru-Nigula vallavalitsusele aadressil Kasemäe tn 19, 44107 Kunda linn, Viru-Nigula vald või e-postiga vallavalitsus@viru-nigula.ee.

Kandideerimistähtaeg: 22. veebruar 2021

Teenistuskohale asumise aeg: esimesel võimalusel

Täiendav info e-posti aadressil: liivi.vares@viru-nigula.ee

Ametijuhend: <https://viru-nigula.ee/vallavalitsus/ametnikud/ametijuhendid>

REGISTRATUUR.PEAASI.EE/KRIISI

Зарегистрируйтесь на бесплатную онлайн консультацию

VAIMSE TERVISE NÕUSTAMINE

ТЫ НЕ ДОЛЖЕН ОСТАВАТЬСЯ НАДАНЕ СО СВОИМИ ТРЕВОГАМИ!

VAAB, ENPS, peaasi.ee, ohvriabi, HELIVALDE, LINDBERG, LINNA ERKANNID

НОВОРОЖДЁННЫЕ!

03.01 Амелия Бренер
09.01 Алиса Игити
20.01 Димитро Хорлов

Поздравляем родителей и сил в воспитании детей!

ПОЗДРАВЛЯЕМ ПОЖИЛЫХ ЮБИЛАРОВ!

90 Наталья Волкова
90 Мария Вашишцева
70 Хейнар Раста
Сильви Ватинсте
Ахто Никонен
Людмила Рувенч
Людмила Кучерява
Иван Александров
Любовь Павлова
Сильви Луми
Ольга Арсенович

85 Тамара Тельт
Ханс Кирбек
Майму Калнсте
Эно Саар
Элен Калнин
Айно Майори
Хилья Эверст
Аста Эро

80 Майму Калнсте
Татьяна Михайлова
Альфред Бирк

75

TEATAJA

издатель: Viru-Nigula Vallavalitsus
Bолостная ул.19, Kасемäe 44107
Kасемäe 19, Kунда 44107
viru-nigula.ee
типография: Printall AS
типак: 2000
редактор: Liivi Kriin
верстальщик: Ajakirjastus OÜ
заказ рекламных: reklaam@viru-nigula.ee
читайте в интернете: viru-nigula.ee/ajaleht-2020

Реклама

Viru-Nigula

Valla Teataja

reklaam@viru-nigula.ee

Объявление об услугах

трюбчиста

информация по телефону

+372 55604046