

Viru-Nigula spordihoone SAALI treeningplaan alates 1. september 2019

Spordihoone avatud: E-R 15.00-20.00

		Esmaspäev		Teisipäev		Kolmapäev		Neljäpäev		Reede		Laupäev			
Algus	Löpp	Treening	Rentnik	Treening	Rentnik	Treening	Rentnik	Treening	Rentnik	Treening	Rentnik	Treening	Rentnik		
	12.00	12.30										Noorte korvpall 1,5h	V-Nigula Spordiklubi treener A.Sõber		
	12.30	13.00													
	13.00	13.30													
Laste treeningajad valla spordiklubide lastele	13.30	14.00										Noorte korvpall 1,5h	V-Nigula Spordiklubi treener A.Sõber		
	14.00	14.30													
	14.30	15.00	Noorte korvpall 1,5h	V-Nigula Spordiklubi treener A.Sõber			Noorte korvpall 1,5h	V-Nigula Spordiklubi treener A.Sõber				Noorte korvpall 1,5h	V-Nigula Spordiklubi treener A.Sõber		
	15.00	15.30													
	15.30	16.00													
	16.00	16.30	Noorte korvpall 1,5h	V-Nigula Spordiklubi treener A.Sõber	Noorte lauatennis (1,5 h)	LTK Viru-Nigula treener P.Laidinen	Noorte korvpall 1,5h	V-Nigula Spordiklubi treener A.Sõber	Noorte lauatennis (1,5 h)	LTK Viru-Nigula treener P.Laidinen					
	16.30	17.00													
17.00	17.30														
Võimla broneeritud treeninguteks: ettevõtted, spordiklubid, eraisikud	17.30	18.00	17.30-18.30		Lauatennis	Pekka Laidinen			17.30-18.30						
	18.00	18.30													
	18.30	19.00	Sulgpall ühistrenn (1,5h)	Viru-Nigula naised/ mehed	Sulgpall ühistrenn (1,5h)	Viru-Nigula naised/ mehed	Meeste korvpall (1,5 h)	V-Nigula / Ubja / Nordwood	18.30-20.00		Meeste korvpall (1,5h)	V-Nigula/ Kunda			
	19.00	19.30													
	19.30	20.00													

vaba <--- saaliajad BRONEERIMISEKS

Lisainfo [ainar.sepnik@viru-nigula.ee](mailto:ainar.sepnik@viru-nigula.ee)

mob +372 5343 1400